

## چطور از روش set & forget استفاده کنیم؟

روش set & forget به زبان ساده یعنی ترید خود را جانمایی کنیم و برای مدت مشخصی آن را فراموش کنیم. این روش کمک میکند تا از مارکت دور باشیم و به نظم فکری ما کمک میکند. چرا که به مارکت اجازه بازی با خودمان و مضطرب کردنمان را نمیدهیم.

روش set & forget این امکان را به شما میدهد تا به زندگی نرمال خود بپردازید کارهای روزانه خود را انجام دهید، ترید هایتان را با توجه به آنالیز روزانه خود در چارت جانمایی کنید و اجازه دهید تا مارکت تصمیمات خودش را بگیرد. اگر درست تحلیل کرده باشید سود بدست میآوردید و اگر اشتباه کرده باشید حد ضرر شما فعال میشود.

اکثر تریدرها زمان زیادی را پشت مانیتورهای خود صرف میکنند و سعی میکنند تا اطلاعات و داده های بیشتری را مورد تحلیل و پردازش قرار دهند و فکر میکنند این بهترین راه برای گرفتن تصمیمات درست در معاملات است. و دلیل اینکه این روش (معامله به روش set and forget) بکار برده میشود بهبود شرایط انسانی شماست.

در زندگی اجتماعی خود ما سعی میکنیم همه چیز را کنترل کنیم تا احساس امنیت داشته باشیم. و فکر میکنیم هرچه بیشتر کار کنیم نتایج بهتری خواهیم گرفت.

زمانی که ما با این ذهنیت وارد دنیای ترید میشویم، ساعت ها وقت صرف میکنیم تا با تحلیل داده های خیلی زیاد همه چیز را بفهمیم و سعی میکنیم تا از بقیه بیشتر و سخت تر کار کنیم.

این تفکر که حاصل از شرطی سازی اجتماعی است، در بازارهای مالی (فارکس) میتواند بر ضد شما عمل کند.

آن سخت کار کردن که در زندگی اجتماعی داریم در بازار مالی (فارکس) برای ما کاری انجام نمیدهد.

این به این معنا نیست که تلاش نکنید، اما تمام تمرکزتان باید روی سیستم معاملاتی شما باشد. شما میتوانید سخت تلاش کنید تا استاد روشی برای معامله شوید و درک کنید که چطور کار میکند اما هر تحقیق اضافی یا سیستم های پیچیده معاملاتی در نهایت بر ضد شما کار میکنند.

زمانی که چارت خود را تحلیل میکنید باید تمام تمرکزتان روی استراتژی شخصی خودتان باشد. سعی نکنید تا اخبار اقتصادی را تحلیل کنید یا ببینید که نظر دیگر متخصصان درباره مارکت چیست. این کارها باعث نمیشود تا شما پول بسازید بلکه در مقابل باعث میشود تا گیج بشوید و احساس بازنده بودن داشته باشید. (دوستان توجه کنید که کریس لیت نمیکه کلا تحلیل اخبار (فاندامنتال) یا دیدن چارت بقیه به شما آسیب میزنه بلکه زمانی که پای چارت هستید اگر از استراتژی خود دور بشید و تمرکز نداشته باشید و دنبال چیزی اضافه تر و در خارج از چارت بگردید و به خودتان اعتماد نداشته باشید و به دنبال دیدگاه دیگران باشید قطعاً متضرر خواهید شد )

[More is better in your life , less is better in the forex market](#)

## زیاد (زیاد کار کردن) در زندگی عادی و اجتماعی خوب است ، کم (زیاده روی نکردن در کار) در بازار فارکس بهتر است.

شما باید این واقعیت را بپذیرید که نمیتوانید بازار مالی (فارکس) را که غیر قابل کنترل است ، کنترل کنید . هیچکس نمیتواند بازار را کنترل کند و بداند که آینده قرار است چه اتفاقی بیفتد . ( نظر مترجم : شکارچیان استاپ ، دستکاری بروکر ، لیکویدیتی شدو ها و کندل ها ، فیک اوت ها برای خوردن استاپ ما و خالی کردن جیبمون ، وال ها ، بیگ بویز ، اینتر بانک ها و به طور کلی هر تئوری توطئه ای که توجیه ضرر های ما بشه فقط مارو از واقعیت دور میکنه و باعث میشه عدم مسئولیت پذیری در ما جا بیافته و هیچ وقت خلاء های خودمان و استراتژی تریدمان را درک نکنیم همیشه از چیز هایی شاکی باشیم که به نظر نمیرسه بتوانند وجود داشته باشند )

## ترید تماما درباره احتمالات است و این تفکر حرفه ای ها درباره مارکت است.

آن ها ( حرفه ای ها ) تحلیل های فاندamental و تکنیکال کم ( به اندازه ) انجام میدهند ، آن ها استاد سیستم های ترید خود هستند و صبورانه منتظر شکل گیری موقعیت های واضح برای معامله در مارکت میمانند .

اگر برای آنها موقعیتی نباشد آن ها صبر میکنند چرا که میدانند این بازار تمام نشدنی و نا محدود است . آن ها تحت فشار اینکه باید معامله کنند یا در حالت دلواپسی ( نگرانی از جا ماندن در مارکت ) دست به معامله نمی زنند .

زمانی که موقعیت مناسب دست داد آن ها سفارشات ، حد ضرر و حد سود خود را خود را جایگذاری میکنند و میروند چرا که میدانند هر حرکت اضافی در نهایت میتواند به ضرر ان ها تمام شود چون آن ها این واقعیت را پذیرفته اند که نمیتوانند بازار غیر قابل کنترل فارکس را کنترل کنند و هر رفتاری ( تفکری ) جز این از واقع گرایی بدور است .

منطق set and forget این است که اگر مرز ترید کردن شما حاضر است و سپس شما آن ترید را انجام داده اید خودتان را درگیر حرکت های اضافی نکنید ، مگر اینکه شما دلایل محکم پرایس اکشنی برای اقدام جدید خود داشته باشید .

تریدری که ترید های خود را ست میکند و به تماشای آنچه در مارکت اتفاق می افتاد مینشیند خود را با درگیری های احساسی نابود میکند و این منجر به بیش از حد معامله کردن ( over trading ) ، افزایش حجم معاملات و جا بجایی استاپ ها به نقاط دوری که هیچ منطقی پشت آن نیست میشود .

این رفتار های بد معامله گری همیشه منجر به این میشود که تریدر ها موجودی حساب های خود را نابود کنند ، چون این رفتار ها طبق استراتژی و پلن معاملاتی یا سبک و شیوه آن ها نیست بلکه رفتاری برای کنترل مارکت غیر قابل کنترل فارکس بوده است . اجازه بدید برایتان یک مثال در پایین بزنم :



شما در بالا چارت USD CHF H4 را ببینید . در آن یک ناحیه مطلوب عرضه داریم، زمانی که قیمت به آن رسیده یک اینساید بار خوب شکل گرفته که الگویی با سیگنال شکست ناپید نشده ( false breakout ) به ما میدهد.

شما ممکن است آن را سنجاق ( pin bar ) بنامید اما مهم ترین چیز دریافت و فهم سیگنال است.

زمانی که وارد یک ترید میشوید مارکت فوراً در جهت سود شما حرکت نمیکند همانطور که میتوانید ببینید مارکت دوباره به آن زون بازگشته و به آن واکنش داده تا این را به ما بفهماند که این ناحیه قوی نیست و قیمت تمایل به شکست آن دارد.

اگر شما در سبک ترید هایتان اعتماد به نفس نداشته باشید و روش set & forget را اعمال نکنید ممکن است دچار درگیری های احساسی شوید و از ترید خارج شوید چرا که باور میکنید ناحیه قدرتمند نیست و کار نمیکند و شما برای محافظت از خودتان در برابر ضرر کردن از معامله خارج میشوید.

شما زمانی که نواحی عرضه و تقاضا را ترید میکنید بعد از چندین بار در سناریوهای ممکن در این نواحی به خبرگی میرسید . شما باید این را درک کنید که مارکت اجازه نمیدهد شما در آرامش ترید کنید و دائماً در تلاش است که با اعصاب شما بازی کند . و این دلیلی است برای اینکه چرا شما باید متد set & forget را انتخاب کنید زیرا که اگر شما تریدی را جاگذاری کردید و مارکت در جهت سود شما حرکت کرد سود میکنید و اگر نه ، مقدار کمی پول را از دست میدهید در صورتی که اشتباه کرده باشید.

اجازه دهید مثالی دیگر برای شما بزنم :



در بالا چارت GBPUSD H1 مشاهده میکنید مارکت یک ناحیه عرضه تشکیل داده و زمانی که قیمت به ناحیه عرضه رسیده یک پین بار شکل گرفته که سیگنال ورود است برای ما. زمانی که تریدرها در اینجا ورود میکنند مارکت شروع به بهم ریختگی میکند و اگر شما به اندازه کافی صبور نباشید شروع به شک کردن درباره پتانسیل ترید خود میکنید و شاید شما از صبر کردن خسته بشوید و از ترید خود خارج شوید و این دلیلی دیگر برای انتخاب شیوه SET & FORGET برای تریدهای شماست.

به ناحیه تقاضا دوم نگاه کنید، زمانی که قیمت به آن رسیده مجدد قیمت یک پین بار ورودی شکل داده اما مارکت مستقیماً به سمت تارگت های سود ما پیش نرفته بلکه زمانی را صرف یک دست کردن و گمراه کردن ما بایی انضباطی داشته است.

اگر شما این ترید را انجام میدادید و به تماشای آنچه در حال رخ دادن است مینشستید شما ترید خود را پایان میدادید چرا که فکر میکردید مارکت این ناحیه تقاضا را به رسمیت نشناخته.

اما اگر شما به اندازه کافی صبور میبودید و از ترید خود خارج نمیشدید لحظات بسیار سختی را سپری میکردید تا اینکه بالاخره قیمت به سمت سود شما حرکت کند.

بنابراین حرف آخر این است که گذراندن وقت پای چارت بعد از اینکه شما ترید خود را جایگذاری کردید تلف کردن وقت و پول شماست چرا که شما نمیتوانید با خیره شدن به قیمت، بازار را برای ساعاتی کنترل کنید. اما شما میتوانید نتایج خود را کنترل کنید اگر که این اعمال مهم را انجام دهید:

\_ترید خود را جایگذاری کنید.

\_تارگت سود خود را مشخص کنید.

\_حد ضرر خود را مشخص کنید.

\_از بازار دور بمانید.

اگر شما به این واقعیت پی بردید که بازار غیر قابل کنترل است و برنامه معاملاتی خودتان را بر اساس این واقعیت برنامه ریزی کردید، در نهایت به این میرسید که تفکر پشت این شیوه (set & forget) برای رسیدن به موفقیت مداوم در بازار و کسب سود مستمر از بازار بسیار کار آمد است.

**کلام آخر مترجم:** دوستان با کمی تعمق در صحبت های آقای لیت میفهمیم که واقعیت از آن چیزی که به ما نشان داده شده بسیار ساده تر و در دسترس تر است. انتهای توصیه های حرفه ای های این بازار این است که ساده ببینیم.

هر کس، هر کجا و در هر جایگاهی که بود اگر به شما گفت که چیزی میداند که دیگران نمیدانند و در ازای مبلغی آن را به شما میفروشد از آن فرد دوری کنید چرا که دو حالت بیشتر وجود ندارد: اگر راست بگوید که چیزی که هیچ کس نداند بداند، خوب این به هیچ دردی نمیخورد چرا که کسی بر اساس آن معامله نمیکند، مثل بسیاری از تکنیک ها و متد های هندسی و هارمونیکی که با انواع اشکال و زوایا هر روز و هر روز به خورد ما می دهند تا به مخاطب این را القا کنند که یک جای کارت میلنگه و باید بیایی پیش ما تا تکنیک های خوف و خفن این مارکت و یاد بگیری.

همیشه به دنبال چیزی باشید که اکثریت حرفه ای این بازار آن را در چارت میبینند و اکثریت از آن استفاده میکنند  
مثلا برای نسبت های فیبوناچی که در علم ریاضیات مشخص است و یا اندیکاتور ایچیموکو که به دنبال اینپوت های جادویی نباشید همانطور که هستند کاربرد دارند و در دراز مدت قابل اتکا هستند.

یک حالت هم هست که این حضرات واقعا چیز مفیدی را میدانند که از دید شما پنهان مانده

دو راه دارید یک پول بدهید و در دوره شرکت کنید تا اگر واقعا با انصاف باشند به شما نکاتی را بگویند ( که عمرا اگر آن نکات را درک کرده باشند ، چرا که اگر درک میکردند مشغول پول درآوردن بودن نه تبلیغ دوره )

یا اینکه بپذیرید که به خدا همین چارتی که جلوی شماست با همین کندل هایی که جلوی شماست جلوی تریدر های بزرگ دنیا ، وال ها ، بیگ بویز و همه ی آن گردن کلفت هایی که از آن ها برای ما لولو ساختند تا بهمون دوره بفروشند هم هست و اگر وقت بزارید خیلی راحت در چارت متوجه الگو های تشکیل شده و اتفاقاتی که رخ داده میشوید و همیشه بروز هستید و نیازی به دوره های دوزاری اساتید ندارید .

این بازار را کسانی میبرند که به اندازه کافی با هوش هستند تا بازار آن ها را دست نندازه و مسخره نکنه مثال هارو هم که آقای لیت به زیبایی انتخاب کرده بودند و ایشان واقعا در ساده و کامل گفتن مطالب مهارت دارند .

در اخر یک حدیث از امام علی (ع) ذکر میکنم که مهم نیست چه اعتقاداتی دارید باید بدون تعصب این حرف را روزی ۱۰۰ بار با خودتون تکرار کنید:

[\[العلم نطفة کثرها الجاهلون\]](#)

علم، تنها یک نقطه است که نادانها آن را زیاد کرده‌اند.

از هزار سال پیش این بزرگواران داشتن سعی میکردن به ما بفهمونن که اصل مطلب سادس این همه هم نزنید و با بی فکری و سطحی نگری سوالات زیاد برای خودتان ایجاد نکنید ، باشد که رستگار شویم 😊  
والسلام.



Trader99.com