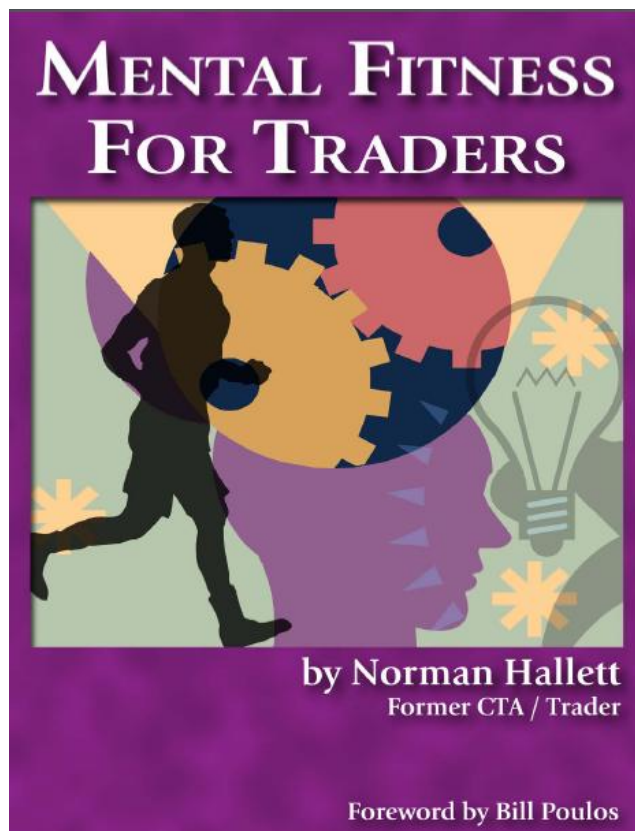


تناسب فکری برای تریدرها



نویسنده: نورمن هالت

ترجمه: مجتبی صدیق

sendformojtaba@yahoo.com

مرداد ۱۳۸۷

استفاده از این منبع برای تمامی سایتهای آموزشی بلامانع است

فهرست مطالب:

1. شما سیستم ترید فوق العاده ای دارید... پس چرا می بازید؟
2. سودهای خود را محدود کنید و ضررهای خود را گسترش دهید!؟؟
3. آیا این تجارت سودآوری که در ذهن می پروراندم نیست؟
4. با باختها کنار آمدن کلید اصلی ترید موفقیت آمیز است.
5. شما لاک پشت هستید یا خرگوش؟
6. بخوبی آینده را می بینم... اوه بله یک تریدر موفق شده ام!!!
7. به به... تریدرهای با تجربه از تریدرهای تازه کار تغذیه می کنند!!
8. سرمایه ای را ریسک کنید که در توان دارید .
9. نکته اصلی در درون شماست آقا، نه سیستم ترید شما!!
10. محیط کاری خود را بطور صحیح مدیریت کنید. اتفاقات خوبی خواهد افتاد.
11. در ترید نیاز به کمک دارید؟ با خود صحبت بکنید.
12. مسابقه سنگین وزنها. شما در برابر مارکت... مراقب باشید.
13. مریبها را فراموش کنید... تجربیات شما تنها چیزی است که بشمار میاید.
14. ترید یک بازی فکری است: هرگز
15. نمایشگاه تریدرها گزارش می دهد... عجوبه ای پیدا شده است!!!

1. شما سیستم ترید فوق العاده ای دارید... پس چرا می بازید؟



شما تکالیف خود را انجام می‌دهید. ساعت‌های بیشمار را برای پیدا کردن یک مربی صرف می‌کنید (و یا سیستم ترید خود را بدقت کنار هم می‌چینید) هفته‌ها نقاط ترید روزانه مربی خود را زیر نظر می‌گیرید (و یا سیستم ترید خود را بک تست می‌کنید) درست همانطور که در کتاب گفته شده است عمل می‌کنید. احتمال شکست شما غیر ممکن است!!!
خب. اعتماد بنفس لازم را دارید. زمان آن رسیده که پول خود را نیز به میدان بیاورید.

قهوه‌ی خورده‌اید اولین سیگنال شما در مقابل تان قرار دارد.

اعتماد بنفس خوبی دارید. ترید انجام می‌شود. اولین باخت... خب مشکلی نیست.

قبل از اینکه شروع کرده باشید می‌دانستید که موفق‌ترین تریدرها نیز گاهی شکست می‌خورند و شکست قسمتی از برد نهایی است.

هنوز مطمئن هستید. ترید دیگری انجام می‌دهید و شکست دیگر، اما....

این یکی به غرور شما اندکی لطمه می‌زند زیرا که بازار شما را در اوایل ترید به بیرون انداخته و سپس تغییر جهت داده و حتی از سود در نظر گرفته شما نیز فراتر می‌رود.

شما دوباره چک می‌کنید.

بله شما استاپ را در جایی که سیستم شما تعیین کرده بود قرار داده بودید.

بنحوی احساس می‌کنید که ریزش زود هنگام بازار برای کاستن از سود تریدهای روزانه ایست که در روز قبل وارد معامله شده‌اند.

اما شما با سیستم ترید می‌کنید و باید به آن وفادار باشید. زخمی هستید اما مصمم.

بعد از یک خواب مناسب و چند کلیک، روز ترید جدیدی را شروع می‌کنید.

خب. این یکی خوب بنظر می‌رسد. نسبت به معامله‌ی دیروزی ریسک بیشتری دارد ولی پتانسیل سودش شما را وسوسه می‌کند.

با چهره‌ای خندان ترید را شروع می‌کنید. همچنان که ترید خوب پیش می‌رود شما احساس خوبی دارید و استاپ خود را به نقطه

بریک ایون منتقل می‌کنید درست همانطور که در سیستم بیان شده است.

تناسب فکری برای تریدرها

یک خبر غیر منتظره . بازار بر میگردد. از استاپ شما هم جهش میکند و یک باخت غیر منتظره حادث می شود!!!

آیا سیستم درست عمل نمی کند؟

آیا ماهیت بازار تغییر کرده که دیگر نتایج یک تست رخ نمی دهد؟

اطمینان شما به شک مبدل می شود.

شما تصمیم میگیرید که ترید بعدی را تنها نگاه کنید. آیا عاقلانه نیست که مطمئن شویم که سیستم در مسیر درستی حرکت میکند

و سپس پول خود را روی آن سرمایه گذاری کنیم!!؟

ترید زیر نظر گرفته شد. (بر روی کاغذ) برنده از آب در آمد.

در ذهن خود را سرزنش میکنید زیرا که قبل از شروع لایو تریدینگ , با خود عهد کرده بودید که ده ترید اول را در نظر نگرفته و به نتیجه

توجه نکنید. . در حالیکه در اینجا دست خالی از معامله بیرون آمده و یک ترید برنده را که فرصت مناسبی بود که ضررهای گذشته را

نیز جبران کنید را از دست دادید.

چه اتفاقی افتاده است؟ مشکل چیست؟

مشکل این است که شما تحت کنترل نیستید. احساسات شما بجای شما ترید می کند.

این سناریو برای هر تریدری در زمانهای مختلف رخ می دهد. تازه کار و کهنه کار همانند هم اند.

تریدرهای برنده احساس میکنند که چه چیزی در حال رخ دادن است و آن را کنترل می کنند. آنها هرروزه , زمانی را صرف رسیدن به نظم در ترید میکنند.

آنها هر روزه فصلی از کتاب مورد علاقه شان در زمینه روانشناسی را خوانده و قوانینی را همچون " ده فرمان تریدینگ " برای خود

تعیین کرده و آن را روبروی میز کار خود بر روی دیوار نصب می کنند و آموزه های ذهنی را مرور میکنند.

گاهی هر روزه... و قبل از هر ترید.

تریدرهای بازنده بسیار بیشتر از تریدرهای برنده هستند در حالیکه سیستم های برنده از سیستمهای بازنده فراوان ترند.

در شغل خودم با بیش از پنجاه سیستم ممتاز (A+) برخورد داشته ام در حالیکه مطمئن هستم که بیشتر تریدرهایی که از این

سیستم ها بهره میبرند , بازنده اند.

چرا؟

آنها قادر به کنترل احساسات خود نبوده اند.

شما هستید؟

2. سودهای خود را محدود کنید و ضررهای خود را گسترش دهید!؟؟



این موضوع فصلی از هر کتاب ترید را بخود اختصاص داده است .
از زمانی که خواهران *Aden با موسیقی بازار طلا می رقصدند , هر
تعلیمگری در سخنرانی خود به چنین موعظه ای پرداخته است.
و اگر یک مربی ترید شخصی نیز انتخاب کنید باز هم احتمالاً دومین
چیزی که او به شما می آموزد (اولین چیز " :ترید شبیه به قمار
خطرناک است و تنها در حد توان خود می باید ریسک کرد ") گفتن
این جمله است....

"ضررهای خود را محدود کنید و سودهای خود را گسترش دهید"

لابد می گوید :

"خب. به ما هم گفته شده است

منطقی بنظر می رسد. و لازم نیست که دیگر شما هم بگوید

"در هنگام عمل " ... "با روند حرکت میکنیم".... "سوار بر موج می شویم" ... "خروج هم همانند ورود مهم است...." ما بارها و بارها

چنین سخنان گهرباری را شنیده ایم . و آن را درک میکنیم."

در این مدتی که آموزش میدهم و ترید می کنم, دانش آموزانی که هفته ها و ماهها صرف آموزششان کرده ام را دیده ام که درواقع
وارونه عمل می کنند....

ضررهای خود را گسترش میدهند و سودهای خود را محدود می کنند.

بعد از مدتی دیگر تعجب نکردم و وقتی به بهانه ء کلاس های یادآوری سعی در بررسی قوانین (محدود کردن/ گسترش دادن) آنها
داشتم سریعاً با مخالفت آنها روبرو می شدم.

وقتی دلیل این موضوع را سوال می کردم, داستان های مختلفی می شنیدم که ساختار مشترکی داشت....

"..تمامی تریدرها بنحوی, قادر به کنترل احساسات خود نبودند"

در طول آموزش, من می باید مطمئن میشدم که آنها سیستم خود را بارها و بارها بک تست می کنند. دلیل این امر این بود که هرچه
انها سیستم خود را بیشتر تست کرده و نتایج مثبت آن را ببینند, اطمینان بیشتری به آن کرده و با قدرت از سیگنالهای آن تبعیت

تناسب فکری برای تردرها

میکنند. مخصوصا در دوره های سخت ترد.

آشکار است که یک تست کردن و زیر نظر گرفتن برای کنترل احساسات تردرها موثر واقع نشد. چیزی که من نمی دیدم این بود که این تردرها شخصیت بازنده را پیدا می کردند!! این تردرها تازه کار اجازه میدادند که ترددهای بازنده، افکار منفی را به ذهن آنها وارد کنند. یک شکست برای آنها به این مفهوم است که تمامی مقالاتی که آنها درباره قمار بودن مارکت خوانده اند درست از آب در می امد!! تمامی تهمت هایی که در خانواده به آنها می شد مبنی بر اینکه آنها ترددهای ضعیفی هستند نیز درست از آب در می آمد. مجموعه این افکار منفی باعث می شوند که شما نتوانید باخت را بپذیرید. اگر باخت را بپذیرید در ذهن خود همان تردر ضعیفی هستید که متهمش بودید.

پس در هنگامیکه ترد شما در ضرر می رود... و استاپ شما را نشانه می گیرد، شما شروع به خواندن اخبار می کنید و یا به چارت پیش بینی "خواهران" سر میزنید و بدنیاال بهانه ای برای گسترش استاپ خود هستید. پیدا می کنید.

"سلام ... تیکت شماره فلان کنسل شود ... " بله استاپ کنسل شد.

اگر بازار برگردد شما فرد باهوش این میدان هستید که با یک حرکت بجا، یک بازنده را به یک برنده تبدیل کرده اید. اما کاری که شما در واقع انجام داده اید این است که یک برنده بالقوه را به یک بازنده بالقوه تبدیل کرده اید. شاید از یک ترد برنده بیرون بیایید ولی در نهایت متضرر خواهید شد. باعث این امر شما نیستید. مارکت است. اگر شما احساسات خود را بیرون نکشید، فرصتی نخواهید داشت. شما می باید خود را تردر ببینید و نه کسی که تردر خواهد شد.

در ترد برای اشتباه کردن فرصت کمی وجود دارد و لوریج این را تضمین می کند.

اگر شما می خواهید در یک لیگ سطح بالا بازی کنید، می باید همانند بازیگران آن لیگ عمل کنید. و درست از شروع کارتان. تمامی تمرینات لازم را در دمو انجام دهید. و وقتی که پول خود را به میدان آوردید یا می باید از سیستم تبعیت کنید و یا حرفه دیگری برای خود انتخاب کنید.

اگر منطقی ترد نمی کنید، فرصت این را نخواهید داشت که در چهره بستگان خود بخندید!!

پ ن.

*خواهران Aden: پاملا و مری ادن دو خواهری هستند که پیش بینی هایی در بازار سرمایه انجام می دهند و از شهرت خاصی برخوردارند.

3. آیا این تجارت سودآوری که در ذهن می پروراندم نیست؟



به این دلیل است که ما برعلیه بازار وارد میدان شده ایم.

در ابتدا، در مقاله ایی یا بروشوری می خوانیم که شخصی چند دلار را در بازار به میلیون ها دلار تبدیل میکند .

معمولا چند صد دلار برای شما هزینه بر میدارد تا بفهمید شما نیز چنین توانی را دارید.

بیشتر مواقع مقاله یا بروشور را دور می اندازیم اما در ذهن خود این موضوع را پاسخی به رویاها و دعاهاى خود میدانیم.

در این هنگام است که برای ضربه نهایی، به این جنگ ملحق می شویم.

با وجود مطالعه در زمینهء شمارهش ۱-۲-۳ رابرت، امواج پریچر، فصلهای برن اشتاین، و باندهای بولینگر، بزودی می فهمیم که برای باقی ماندن در بازار، به چیزی بیش از رویا و آرزو نیازمندیم.

نیاز به سیستم یک تست شده که به آن اطمینان داشته باشیم، داریم و ما نیاز داریم که احساساتمان را از ترید خارج کنیم و به آن همانند یک حرفه، یک شغل بنگریم .

این به آن مفهوم نیست که نمیتوانیم لذت ببریم. زیرا لذتی که یک تریدر برنده می برد را هیچ کجا نمیتوان دید.

پس با یک مربی می گیریم و آرشيو تریدهای او را بررسی می کنیم(درست همانند بک تست) و قبل از وارد شدن مدتی تریدهای او را بصورت زنده دنبال میکنیم و یا نرم افزاری را برای تست سیستم خود تهیه میکنیم.

سیستم ما در دست است، پس کامپیوتر را زین میکنیم!!!

ما استاپی را برای محافظت از سودهای مان داریم و تیک پرافیت محدودی مطابق با سیستم خود در نظر گرفته ایم.

بعد از تعدادی ترید در هفته اول یک ترید بسیار موفق را تجربه می کنیم.

اخبار بر نبوغ ما صحه می گذارد و ما بسرعت بسمت پروفیت پیش میرویم.

تناسب فکری برای تریدرها

ترید در یک قدمی تیک پروفیت ما قرار دارد. این موج بزرگ تر از چیزی است که تصور می شد. دلیلی ندارد که روزی خود را کاهش دهید!!!

"پروفیت خود را بر میدارم و با چشمانم ترید را دنبال می کنم"

بازار از پروفیت شما نیز رد شده و شما فکر میکنید که نبض بازار را در دست دارید.

گمان می کنید که می باید استاپ خود را در پروفیت قبلی بگذارید تا در صورت بازگشت با سود در نظر گرفته شده خارج شوید. شا اکنون می دانید که چه اتفاقی خواهد افتاد.

بارن در شب آرام.

روز بعد بازار با ۲۶ پله کاهش باز می شود. و شما را با ضرر خارج می کند.

نبوغ شما باعث تبدیل شما از یک برنده به یک بازنده شد.

چه اتفاقی افتاد؟

همان اتفاقی که با خواندن آن مقاله و بروشور برای شما افتاد. احساس شما ترید شما را بعهده گرفت.

اگر بعد از چند سال هنوز ترید می کنید، این به آن مفهوم است که یاجیب عمیقی دارید و یا آموخته اید که احساسات خود را کنترل کرده و سودهای خود را مطابق با سیستم جمع کنید.

به این سودها برای غلبه بر ضررها و برنده نهایی شدن ، که در توان شماست، نیاز دارید .



Trader98.com

4 . با باختمها کنار آمدن کلید اصلی ترید موفقیت آمیز است.



پیشتر به شما هشدار داده شده است.

"قسمتی از برد نهایی ,باختمهای مقطعی است".
"اگر در ۵۵% از معاملات خود برنده باشید, دست آخر برنده از بازی بیرون خواهید آمد".

ما میلیون ها بار این جملات را شنیده ایم و خوانده ایم.

در هر سیستم ترید ما ترید های بازنده را همچون تریدهای برنده تجربه خواهیم کرد. ما این را میدانیم. پس چرا با گذشت زمان با چند ترید بازنده دچار شک می شویم؟

وقتی خوب درباره این مسئله فکر میکنید متوجه میشوید , بعد از چند ترید برنده, ما تحریک می شویم و بدنبال دلیلی برای ترید بعدی می گردیم. ما در اوج قرار داریم و عاشق این لحظات می شویم. بله ما در بالای جهان ایستاده ایم. کلمات " نابغه " و " تریدر حرفه ای "کاملا مناسب ماست.

در مقابل, باچند ترید بازنده ما از ترید بعدی می ترسیم و بدنبال دلیلی برای سرپیچی از سیستم خود می گردیم. ما سراپا شک میشویم و کلمات " قمارباز " و " بازنده "بخوبی ما را توصیف می کند. خب دلیل این امر چیست؟

دلیل این امر این است که شما نتایج تریدهای خود را , بازتابی از شخصیت خود می بینید.

و این منجر به نابودی واقعی تریدرهای بازنده خواهد شد.

تناسب فکری برای تریدرها

ارزیابی های منفی شخصی شما , احساسات شما را از کنترل خارج کرده و شما را از سیستم تست شده خود گمراه می کند.....و

در نتیجه شما برای تنبیه شدن ترید می کنید. (نویسنده از استعاره تنبیه ژاپنی استفاده کرده 😊😂)

ببینید. شما میباید ذهن خود را توسعه دهید (و کاملا درک کنید) که شما یک تریدر برنده هستیدحتی اگر چندین و چند ترید بازنده و برنده را تجربه کنید.

تصویرسازی شما از یک تریدر موفق , باعث می شود که به آرامی از روی تریدهای بازنده سر خورده و حاضر و آماده در کمین تریدهای برنده باشید.

بیشتر تریدرهای تازه کار و متوسط , کاری در قبال تناسب ذهنی در ترید نمی کنند. آنها مایلند که هزاران دلار بر روی سیستم های "هولی گریل" هزینه کنند و در سمینارهای خارج شهر شرکت کنند در حالیکه تناسب ذهنی را کاملا نادیده می گیرند.

شما میباید به همان سختی که بر روی سیستم خود تمرین میکنید بر روی تناسب فکری خود نیز تمرین کنید.

بعنوان بروکر/ تریدر/ مشاور ترید , در طول ۲۱ سال, حدودا بیش از ۵۰ سیستم ترید پولساز دیده ام. بشرط آنکه شما توانایی ذهنی و احساسی اجرای آن را داشته باشید.

شما نیاز دارید که سیستمی را بیابید که مناسب شخصیت شما است. آن را بک تست (و فوروارد تست) کنید. پولی برای ترید

سیستم تهیه کنید و به پیش بروید.

کلمه " به پیش رفتن " بدون توانایی ذهنی برای تمیز دادن درست از نادرست, امکان پذیر نیست.

۵. شما لاک پشت هستید یا خرگوش؟



شما ترجیح می دهید که کدام یک را داشته باشید؟
سیستم ترید فوق العاده و یا یک معشوقه کامل؟
با قاطعیت پاسخ ندهید.
جسارت کرده و می گویم که بسیاری از تریدرها چنان عاشق و دلباخته ترید هستند که به این جنبه آن شک نکرده و در آن تعمق نمیکنند.

بهرحال.... پاسخ معشوقه کامل است. زیرا که سیستم ترید کامل وجود ندارد.



سیستم ترید کامل، سیستم مناسب شماست.
بگذارید بررسی کنیم:

آیا شما عجول هستید؟

بگذارید کمی درباره کلمه عجول بیشتر توضیح دهم. منظورم این است که آیا میتوانید با لذت بمدت مثلا یک روز برای نتیجه ترید خود صبر کنید؟

یا شما از منطقی استفاده میکنید که میگوید: " من دوست ندارم ترید را برای روز بعد رها کنم زیرا که در ساعات نیمه شب هر چیزی امکان دارد...." و یا منطق دیگری که می گوید....:

"سیگنال های من همانند تایم هفتگی ، در تایم ۱ دقیقه ای نیز معتبرند. بنابر این ترجیح میدهم در تایم پایین آنرا عملی کنم".

این دلایل (معتبرند یا نیستند) از درون شما بروز میکند و تلاشی است برای ایجاد راحتی در شما.

تناسب فکری برای تریدرها

آیا شما تریدر کوتاه مدت (پوزیشنی) هستید؟

آیا شما میگویید " که بازار در کوتاه مدت قابل کنترل است ولی در دراز مدت این فاندامنتال است که به منزل مینشیند؟ و یا میگویید.. "من اجازه نخواهم داد که سرمایه ام صرف هزینه های تبادلی شود و تا زمانی که روند را مطابق میل خود ببینم, در ترید باقی خواهم ماند".

آیا در مقابل شرایط انعطاف پذیرید؟

آیا تمایل دارید که فکر کنید که " سیگنال سیگنال است, چه در تایم ۲ دقیقه ای رخ دهد و چه در تایم ماهانه . وقتی سیگنال ایجاد می شود می پذیرم. گاهی حتی نمیدانم در کدام جفت ارز و در کدام بازار قرار دارم".
"اینها برای من مهم نیستند. من تنها به الگوها اهمیت میدهم".

با مثالهای بیشتر حوصله شما را سر نمی برم. زیرا که این مثال ها محدودیت ندارد.

طی سالیانی که مریگیری تریدرها را برعهده داشتم ن که نام بردم از برجسته ترین بودند . هیچ کدام بردیگری برتری ندارند.

تنها میباید که با بررسی دقیق نوع مناسب خود را پیدا کنید تا براحتی بتونید قوانین سیستم ترید خود را اجرا کنید.

برای تمامی انواع تریدرها سیستم های مناسب موجود است .

بهترین راه یافتن یک سیستم مناسب برای شما, اطاعت شما از سیستم بدون هیچ شک و تردیدی است.

اگر سیستم با درون شما همجهت باشد, پیروی از آن کار ساده ای خواهد بود. به درون خود نگاه کنید و سپس سیگنال های سیستم خود را بخوبی درک کنید.

شما قبل از غلبه بر بازار میباید که بر ضمیر داخلی خود غلبه کنید.

6. بخوبی آینده را می بینم... اوه بله یک تریدر موفق شده ام!!!



باور کنید یا نه ، این حقیقت دارد که میگویند....
"تصویر سازی از آینده بشکلی که میخواهید، در واقع ساختن آن را میسر میکند".

با اینکه صدها بار شنیده بودم، باز هم از شکاکان این نوع نگرش بودم. و برایم منطقی بنظر نمی رسید.

"جدی نمیگویید!! ... در جای ساکنی بنشینم و آرزو کنم ، امیدوار باشم ، دعا کنم و تمام رویاهایم به حقیقت بپیوندند؟؟ گمان نمی کنم ". این چیزی بود که یک ریاضی دان (دانشگاه سینسیناتی ، سال ۱۹۷۳ ، لیسانسه ریاضیات) به من گفت.

سپس من با شخصی آشنا شدم که مربی ضمیر ناخود آگاه (که بعدها با او ازدواج کردم) بود و او مرا سر جای خود نشانند و گفت که

افکار همه چیز است.

بسیار خب، چه جور چیزهایی؟

من "کرسکین" و اشخاص دیگری را دیده ام که با کمک فکر خود یک قاشق را خم میکرد. منظور او این بود!!!

بجای آنکه تمامی کلمات او (همسر) را برای شما نقل کنم... (البته بعید میدانم که بخوبی بخاطر بیاورم زیرا که بجای گوش دادن ، غرق در عشق بودم) خلاصه ای از آن را همانند کپسول به شما ارائه می کنم.
بر طبق گفته های او...

چشمه ای از هشیاری در مغز قرار دارد که میتوان با اتصال به آن، افکار را جهت داد. شما میتوانید بنحوی این هشیاری را مهار کرده و به آرزوهای خود برسید.

این با مفهوم زمان در هم می آمیزد، همانطور که میدانیم ، زمان خطی نیست. ما میتوانیم از هم اکنون در آینده تاثیر بگذاریم. البته

تناسب فکری برای تریدرها

بکمک هشیاری فراگیر.

این تمام چیزی است که میتوانم به شما بگویم.

مطمئن نیستم که تمامی این جملات را بخوبی فهمیده باشم. اما چیزی که فهمیده ام این است....

اگر شما افکار خود را بسمت امواج الفا در مغز هدایت کنید، و از خود بپرسید (یا از کسی بخواهید که از شما سوال کند، "دوست دارید که در آینده چه چیز رخ بدهد؟" و بگویید " : یک تریدر موفق شده ام " شما بسمت آن تصویری که در ذهن خود ساخته اید به پیش خواهید رفت.

حداقل در مورد من چنین چیزی رخ داده است. و هر تریدر موفقی که میشناسم نیز چنین بوده اند.

راههای متفاوتی برای تصویر سازی در زمانهای سکوت وجود دارد. (میدانم که در حال حاضر زمان سکوت مناسبی در ذهن ندارید....میتوانید از دستشویی شروع کنید !!!)

می توانید خود را در یک زندگی خوب تصور کنید.... در حالیکه اطرافیان شما، شما را بعنوان یک تریدر موفق می شناسند و همگی در حال صحبت درباره شما هستند.

این یک شروع بود. می باید که این تصویر سازی را بمرور گسترش دهید.

وقتی که یکبار از چنین تصویر سازی استفاده کنید ، دیگر به احساسات خود اجازه نخواهید داد که شما را برای یک ترید اشتباه وسوسه کنند.

بالا کشیدن استاپ در مواقعی که بازار به نزدیکی آن رسیده است و جمع نکردن سود وقتی که سیستم شما از شما میخواهد، با تصویری که شما در ذهن خود ساخته اید ناسازگار است.

در نهایت اگر به این تصویر سازی ادامه دهید، به آن تصویرها تبدیل خواهید شد.

حالا منطقی بنظر می رسد!!!

7. به به....تریدرهای با تجربه از تریدرهای تازه کار تغذیه

می کنند!!



اگر شما یک تریدر تازه کار هستید می باید که وظیفه خود را انجام دهید.

تریدرهای با تجربه این را می دانند و برای همین ما شما را بسیار دوست داریم .

به چارتهای نگاه کنید, رفتارهای یک کهنه کار را تقلید کنید. هزینه های هنگفتی بابت توصیه های تریدی به سایتها معتبر پرداخت کنید.....رویا پردازی کنید.....

ولی خواهش می کنم به ترید خود ادامه دهید, زیرا ما که با ترید خود پول های خود را از جیبان به جیب ما سرازیر می کنید. شوخی نمی کنم.

خب مسئله این است که شما نمیخواهید برای مدت طولانی یک تریدر تازه کار باقی بمانید؟

تریدر تازه کار چه کسی است؟

تریدر تازه کار, به نظر بنده, تریدری است که به تازگی ترید را شروع کرده و البته طبیعی است که اشتباهات یک تازه کار را از خود بروز می دهد, ویا کسی است که پی در پی اشتباهات تازه کاران را تکرار می کند و هرگز چیزی فرا نمی گیرد.

بیشتر تریدرهایی که من در طول ۲۲ سال تریدر و مشاور بودن (سه سال را بعنوان تریدر تازه کار و ۱۹ سال را بعنوان تریدر باتجربه) دیدم هرگز از حیطة یک تریدر تازه کار بیرون نیامدند.

پیشی گرفتن مشکل است. بله.

برای افرادی نیز غیر ممکن است. به اینکار خاتمه می دهند در حالیکه " فراریت بازار " و "یا" تریدرهای سازمان های بزرگ " را مقصر

شکست خود میداند.

بسیار خوب. کلید و راه پریدن از حیطة تریدرهای تازه کار به حیطة تریدرهای باتجربه، نظم ذهنی شماست. در حقیقت، تریدرهای تازه کار پس از مدتی تمرین از تکنیکها و ایندیکاتورهایی بهره می برند که تریدرهای کهنه کار در اختیار دارند.

تفاوت در این است که تریدرهای موفق تحت کنترل اند.

وتریدرهای تازه کار، خیر.

تریدرهای تازه کار توسط احساسات و ترس کنترل می شوند و هرگز نیاموخته اند... و یا بصورت واقعی نیاموخته اند... که تریدر در مارکت همانند یک بازی ریاضی است.

و از تمرین و احتمالات و آمار تشکیل شده است. و شما می باید که شرایط را به نفع خود جمع کنید حتی اگر با صدماتی همراه باشد.

اگر شما سیستم خود را بخوبی یک تست کرده اید... اگر شما توصیه های گذشته مربی خود را بخوبی زیر نظر گرفته اید... و آماده ترید هستید... تنها یک کار دیگر لازم است که انجام دهید. از سیستم خود همانند یک مرد یخی تبعیت کنید.

اگر در یک پرپود طولانی سیستم بدرستی کار نکرد، سپس سیستم را تغییر دهید. هرگز از تعهد خود درباره سیستمی که برای ترید انتخاب کرده اید نگاهیید.

انجام تمامی این نکات بسیار سخت تر از گفتن آن است.

ترس و احساسات بسادگی بر ما غلبه می کند. ما انسانیم و نه ماشین.

شما می باید که ذهن خود را تربیت کنید. درست همانند تریدرهای باتجربه.

آنها ذهن خود را تربیت می کنند زیرا که می دانند رفتارهای عادت‌ی از طریق سلسله اعصاب در مغز نقش بسته شده اند....

وقتی کسی رفتارهای ضعیف تریدر را در خود تشخیص داد (و شما میدانید که چه کسی هستید) تنها کاری که لازم است انجام دهد

این است که ذهن خود را تربیت کند و سلسله های عصبی جدیدی را جایگزین سلسله های عصبی پیشین کند.

این علم است، دوست من، فقط علم.

یک سیستم ترید خوب و یک توانایی ذهنی برای اجرای سیگنال های سیستم، از ابزارهای یک تریدر با تجربه است.

در حقیقت بیشتر تریدرهای باتجربه این را به شما نمی گویند.

چرا؟

به به، به به !!!!!!



8. سرمایه ای را ریسک کنید که در توان دارید .

در بطن هر سخنرانی پیرامون ترید، تبلیغ سرمایه گذاری ، بورس نیویورک... چنین نصیحتی نهفته است.

اخطار: تنها سرمایه ای که به شما لطمه نمی زند در این نوع بازار سرمایه گذاری کنید. (قانون ۴,۴۱، CFTC. همانطور که در قانون ۵۱ نیز هشدارهایی در این زمینه داده شده است.)

بعنوان بروکر/ تریدر/ مشاور ترید، با تریدر های تازه کار

فراوانی مصاحبه کرده ام و از تمایل آنها برای کسب سود و ثروت از پولی که برای مقاصد دیگر به زحمت پس انداز کرده اند آگاه شده ام.

شاید این خوب بنظر برسد ولی قبل از اینکه سفر خود را در شادی و درد آغاز کنید بگذارید کمی با هم رک باشیم.

بزودی قرار است که احساساتی شوید. و مقدار این احساسات با سرمایه ای که شما توان از دست دادن آن را دارید نسبت مستقیم دارد.

هرچه تمایل احساسی شما برای از دست ندادن پولتان بیشتر باشد، احتمال از دست دادن آن بیشتر است.

بسیار خوب. سیستمی دارید که آن را می پسندید.

آن را یک تست کرده اید.

خوشتان آمده است.

محاسبات کسالت باری را انجام داده اید " . با مقداری که من ریسک می کنم حداکثر X دلار خواهم باخت و اگر ۲۰ ترید بازنده را پشت سر هم تجربه کنم در آن صورت سرمایه من باز از دست نخواهد رفت"...

" اتفاق نخواهد افتاد "

تناسب فکری برای تریدرها

تریدر های کهنه کار به این جملات می خندند. زیرا که آنها میدانند با این محاسبات ریاضی شانس شما به حداقل میرسد . این کار همانند کاری است که یک قمارباز در پشت بلک جک با شمارش سکه هایش انجام میدهد. کسانی که بیش از اندازه نگران سکه هایشان هستند معمولاً با نگرانی و ترس بازی می کنند. و شما میدانید نتیجه کار چه خواهد بود.

جیب ترسو به جیب مطمئن سرازیر خواهد شد. و این مقصود این نوشتار است. اگر واقعا با خود نگویند که "اگر رفت , رفت. مشکلی برای من پیش نخواهد آمد". شانس برد خود را کاهش داده اید.

منظور من این نیست که از روی بیخیالی به برد و باخت بنگرید. من میگویم که هرچه باخت پول تاثیر احساسی بیشتری روی شما داشته باشد شانس موفقیت شما کاهش خواهد یافت.

ترید در بازارهای مالی می باید از روی نیاز شدید انجام نگیرد.

شوخی میکنم نه؟

بیشتر تریدرهای تازه کار مجموعه ای از قبض های پرداخت نشده در روی میزهایشان تلنبار شده و بدنبال راهی برای رهایی از این بدهکاریهای خود هستند.

"انتر کن رابرتز" و بسیاری از مربی ها مبلغ ۳۰۰۰ دلار را برای رسیدن شما به تمام ارزوهایتان را مناسب میدانند. اما مبلغی بیشتر را توصیه نمی کنند. چرا؟

پول ترسو.

برای برد می باید که توجه شما بر هدف ترید باشد و نه هر باخت و برد. اگر شما ترید را همچون یک بیزینس ندیده و از در آمد خوب مطمئن نباشید سرنوشتی همچون ادسل* خواهید داشت .

در پایان باید یادآور شوم که اینها همگی درباره عادت رفتاری است. و البته قدرت ذهنی شما در تبعیت از سیستم تست شده.

اگر از لحاظ مالی تحت فشار باشید, ترس در وجود شما رخنه کرده و مانع تبعیت محض شما خواهد شد.

وقتی سیستم شما به شما چراغ سبز نشان میدهد دچار شک میشوید. و سود خود را زودتر از موعد برداشت می کنید. چراغ های شما کم سو شده و در پایان با مقصر خواندن بازار چراغ هایتان خاموش خواهد شد.

اگر این گفته ها را نادیده میگیرید و یا پول مناسبی برای شروع در دست دارید, بهرحال بهتر است احساسات خود را از این بازی خارج کنید.

ford Edsel* از بانندگان بزرگ بازارهایی مالی که صاحب کارخانه ماشین ادسل نیز بوده است. البته دلایل ورشکستگی او فراوان است.

9. نکته اصلی در درون شماست آقا، نه سیستم ترید

شما.



تعداد انگشت شماری هستند که تریدرها را برای رعایت نظم و دیسپلین و تمرکز بر روی ترید آماده میکنند. من یکی از آنها هستم و از اینرو خوب می دانم که چرا تعداد ما کم است. خوب، من به کاری مشغولم که قسمت انسانی معادله ترید را بهبود می دهد. من چه خدمتی انجام میدهم که از دست دیگران بر نیامده و بتنهایی به این حرفه مشغولم؟ چند دلیل دارد.

نخست اینکه بسیاری از تریدرها با اینکه می دانند که قسمت ذهنی ترید، کلید موفقیت در طولانی مدت است، با این وجود احساس می کنند که در زمانی که افکار منفی بسراغ آنها می آید، می توانند از شر آنها رهایی یابند و از پس آنها بر بیایند.

آنها نیازی به روانشناس ندارند!!

آنها میدانند چه میباید انجام دهند و بدون هیچ کمکی از پس انجام آن بر میایند!!!!

من این را نشان مردانگی می نامم !!

و میدانید چه چیز آن جالب است؟... من در آموزشهایم (نظم فکری) از کسانی مقاومت بیشتری می بینم که نیاز بیشتری به آموزش دارند.... و از لحاظ احساسی تریدرهای خارج از کنترلی هستند.

دوم، تصور عام این است که کلید اصلی موفقیت بعنوان تریدری موفق، قلاب کردن واگن خود به مربی یا سیستم ترید و سپس تبعیت از سیستم تا رسیدن به ثروت است. (مگه غیر اینه؟؟ 😏)

مشکل اینجاست که تمامی (حتی بهترین سیستم ها) سیستمهای ترید زمانی در-دوان را تجربه میکنند و شما در آن هنگام

تناسب فکری برای تریدرها

سیستم خود را مقصر خواهید دانست بجای اینکه کاری که برای شما دردآور است انجام دهید... " مقصر دانستن خود در نداشتن شجاعت در ترید در زمان مشقت و پریشان حالی".

خوب من اینجا هستم. و درس درد خواهم داد.

"از سیستم شما نیست از خود شماست!"

برای تریدرهایی با اعتماد بنفس پایین، این کلمات همانند چاقویی برنده است.

چطور است که به قسمت احساسی و فکری ترید توجه بیشتری کنید؟

من تریدرهایی که اعتماد بنفس پایینی دارند را به داشتن نقصانی در وجودشان متهم می کنم.

مربی جنبه های احساسی و روانی ترید بودن کار ساده ای نیست.

اما ارزشمند است.



برای کسانی که توجه واقعی به قسمت روانی ترید می کنند نتایج سریعاً بهبود می یابد.
آنها میگویند:
چطور میتوانم پیشرفت کنم؟

چطور میتوانم مطمئن شوم که تنها متغییری که باختهای مرا رقم میزند سیستم من است و نه من؟

آخرین باری که چنین سوالاتی را از خوتان پرسیده اید چه زمانی بوده است؟

همه چیز در تغییر سیستم خلاصه نمیشود. تغییر جزئی... تغییر جزئی... تغییر جزئی.

من فکر میکنم که تغییر شما چاره ساز است.

خب بنده که عاشق کار خود هستم.

اما شما آمادگی شنیدن صحبتهای من را دارید؟

10. محیط کاری خود را بطور صحیح مدیریت کنید.

اتفاقات خوبی خواهد افتاد.



هر تریدر با تجربه ای به شما خواهد گفت که موفقیت در این حرفه، در مجموع، یعنی غلبه بر موانع و ادامه مسیر دادن.

حال دو نوع مانع اصلی در سر راه شماست.

موانع فیزیکی و موانع ذهنی....

و در واقع گاهی آنها در هم نیز پیچیده می شوند.

بگذارید که به تعدادی از آنها نگاهی بیاندازیم:

*رعد و برقی عظیم که باعث تغییر ولتاژ یا خاموشی برق گردد.

شما در حین انجام ترید هستید. کورمال کورمال بدنال تلفن میگردید تا با تماس با بروکر خود از شرایط ترید خود مطلع گردید.

*در انتظار سیگنال مدتی است که چشمان خودتون رو به چارت دوختید.

ناگهان تلفن زنگ خورده و شما مجبورید به چیزی غیر از تریدی که در موردش تمرکز کرده اید بپردازید.

شما میدانید که نمیتوانید صحبت کنید ولی از طرفی نمیخواهید بی ادبی کرده باشید. شریف بودن گاهی هزینه بردار است.

ترید از دست رفت. تمام صبح تا عصر را برای رخ دادن تمامی شرایط سیستم خود در انتظار بوده اید و دست آخر آن را از دست دادید.

شما عصبی هستید.

*امروز روز خوبی است. ترید قبلی شما خوب پیش رفته است.

شما در نزدیکی تارگت قرار دارید ولی RSI از قله فاصله دارد.

شما هنوز نمی خواهید که سود خود را بردارید ولی میدانید که قیمت به نهایت خود رسیده است.(طبق سیستم)

میخواهید که کمی از قیمت سواری بگیرید و با تریل قیمت را دنبال کنید. خبری غیر منتظره و پرش قیمت از روی استاپ شما.

تناسب فکری برای تریدرها

احساس حماقت می کنید.

همانطور که می بینید مثالهایی از این دست بسیار اند.

خوب مقصود چیست؟

پیشانی ذهن و عدم پیروی از سیستم، از خارج (قطعی برق، تماس تلفنی...) و داخل (احساس شما درباره اتفاقات) در شما ایجاد خواهد شد.

شغل شما این است که متعهد باشید از سیستم تست شده خود تبعیت کنید .
و در این مورد میباید که بینهایت جدی عمل کنید.

caller ID تهیه کنید که تنها به تماسهای ضروری پاسخ دهید.

برنامه از پیش تهیه شده، اضطراری برای زمان خاموشی در نظر بگیرید.

توجه: تریدری را میشناسم که از استاپ ذهنی استفاده میکرد. برای مدتی شانس با او همراه بود ولی وقتی برق نیویورک رفت او نتوانست خود را به تالار برساند.
برق بعد از ۱۵ دقیقه برگشت ولی او پول عظیمی از دست داد.

استاپ ذهنی به اندوه ذهنی تبدیل شد.

بعد از آن او از استاپ استفاده کرد ... ولی تنها یک هفته و مجدداً به عادت قبلی خود بازگشت.

او دیگر ترید نمیکند. و قسمت تاسف بار این است که او آدم با استعدادی بود.

ترید همانند یک بیزینس است. همانند آن با او رفتار کنید.

رحمت فراوانی برای بدست آوردن سیستم قابل اعتماد خود کشیده اید .. پس تمام تلاش خود را برای تبعیت کامل از آن بکار ببرید.
بغیر از این یعنی خارج از کنترل بودن.

تمرکز خود را حفظ کنید.

نظم خود را حفظ کنید.

همیشه.

11. در ترید نیاز به کمک دارید؟ با خود صحبت کنید.



تریدرها عاشق حرف زدن پیرامون ترید هستند. بسیاری ساده تر است که شما از احتمالات صحبت کنید تا اینکه واقعیت‌های موجود را بررسی کنید. آنها عاشق حرف زدن درباره چارت و یا موقعیت‌های سیاسی، اقتصادی در باب بازار هستند. و ما همگی میدانیم که اینها تمامی بی ارزش اند.

بطور منطقی ما میدانیم که چارت تمامی اطلاعات لازم درباره ترید را به ما میدهد، اما وقتی احساسات به جریان میافتد ما بدنال "دید" یا "شهودی" می گردیم تا ما را قدمی از دیگرانی که به چارت ما نگاه می کنند پیش بیاورد.

اگر ما چشمی برای دیدن آینده نداریم شاید دوست و همکار ترید ما داشته باشد!!

بعضی مواقع نیاز است که به دوست خود تماسی بگیریم و بگوییم: سلام. حال شما چطور است؟ و در پاسخ چه چیز بدست خواهید آورد؟ "پسر، فلان یا بهمان چارت را دیده ای؟ اگر از سطح فلان بگذرد صعود فراوانی خواهد داشت." و ادامه خواهد داد: "و با شرایط سیاسی ناپایدار امروزی ترید بزرگی خواهد بود"

چرا ما باید اهمیت بدهیم؟

نیاید اهمیت داد.

من پیشنهاد میکنم که با سیستم خود به چارت پیشنهادی نگاهی بیاندازیم. اگر پارامترهای سیستم ما را بخوبی پذیرفت، آنگاه می توان آن را ترید کرد. آیا اینطور بهتر نیست؟

البته می باید کمی مراقب باشید. زیرا تمایلاتی برای ترید در شما وجود دارد که شما را ترغیب به اینکار میکند. بعد از شنیدن درباره اخبار فاندamental خوب، شما بطور نیمه خودآگاه چارت را با چشم یک خریدار می نگرید. به این معنی که تأیید نسبی برای شما حکم تأیید نهایی خواهد داشت. (بخاطر اخبارخوبی که در ذهن دارید).

واین خطرناک است.

تناسب فکری برای تریدرها

من فکر می کنم که همیشه بهتر این است که خود برای ترید به نتیجه برسید. شما میبینید که قیمت در حال سقوط است... بیشتر و بیشتر. با خود میگویید: خدای من کی به کف خواهد رسید؟ این را سیستم شما پاسخ خواهد داد. " حدس نزنید و صبور باشید."

این از عبارات مورد علاقه من است:

من ترجیح میدهم (در بازار) افسوس وارد نشدن خود را بخورم تا خارج نماندن.

" I'd rather be out of a market(or stock) wishing I was in, than in a market wishing I was out"

خوب مارکت روز ریورسال خوبی داشته است... کف جدیدی را با کلوز بالاتر ایجاد کرده است. آماده خرید شده ایم اما هنوز خیر. قیمت روزهایی را بصورت صعودی پی میگیرد. و مجددا شروع به ریزش می کند. خوب بنظر میرسد.

کف نمی شکند و قیمت در صعود, سقف قبلی را می شکند و بووووووم. ما ماشه را می کشیم و وارد میشویم.

درست همانند قوانین سیستم.

این راه و رسم ترید است.

هر تریدری (از جمله شما) برنامه کاری خود را دارد. تنها شما میدانید که چه چیز مناسب شماست. از لحاظ سیستم و چه از لحاظ احساسی.

به سیستم تست شده خود اعتماد کنید. در صورت وفاداری پاداش تان را دریافت خواهید کرد.

وقتی با خود حرف میزنم مردم من را دیوانه می پندارند.

اما دوستان نزدیکم می دانند که خود را برای یک ترید خوب نصیحت میکنم!!!

12 . مسابقه سنگین وزنها. شما در برابر

مارکت....مراقب باشید.



"مایکل بافر" (گوینده ورزشی) میکروفن را در دست گرفته و معرفی می کند:

در گوشه آبی راند از ایالت اوهایو(شهر کلیولند)

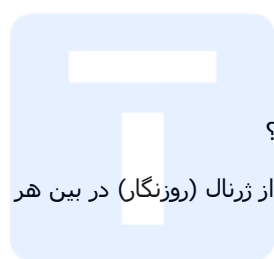
مبارزی با نام " تریون آیکن" قرار دارد.

و ادامه میدهد که: در گوشه قرمز راند، با رکورد ۹۰ برد

و تمامی با" ناک اوت " و تنها با ۱۰ باخت ,قهرمان

سنگین وزن دنیا" ,ماکروس ' آلویز 'رایت "قرار دارد.

و حالا خود را" تریون " در نظر بگیرید(زیرا که در واقع چنین قصدی دارید) و مارکت را" ماکروس "در نظر بگیرید زیرا" مارکت آلویز رایت " است(Market Always Right) .



هم اکنون شما یک فرصت برد دارید. فرصت بزرگی نیست اما بهرحال یک فرصت است.

100نفر با ماکروس روبرو شده اند و تنها ۱۰ نفر موفق به شکست او شده اند. آنها برای برد چه کرده اند؟

من تمامی رقابت ها را ندیده ام اما دقیقا میگویم که از هر ۱۰ نفری که ماکروس را مغلوب کرده اند ۹ نفر از ژرنال (روزنگار) در بین هر راند استفاده کرده اند. و با اینکار به پیشرفت خود بعد از هر راند کمک کرده اند.

آنها تمامی میدانسته اند که"رایت "بسیار خشن است و برای همین میباید که از دو چیز مطمئن شوند. آنها می باید مطمئن می

شدند که در راند های نخست از پای در نیایند و همچنین می باید که از اشتباهات خود درس بگیرند.

مابین راندها ژرنال تهیه میکردند؟

بله مجبور بودند.

آنها در هر راند بشدت کتک خوردند و از اینرو می باید که با نوشتاری از فراموشی درسها جلوگیری کنند. درسهایی از نقاط ضعف رایت.

آنها همچنین می باید که نقاط ضعف خود را نیز بررسی می کردند.

آنها میدانستند که می باید شدیداً در هنگام بررسی خود صادق باشند .

جدی نگرفتن خود یعنی مثنی سنگین از دست راست قهرمان جهان.

تناسب فکری برای تریدرها

شما میباید که در هر راند ویژگی های خود را بهبود دهید و با این سازگاری قدم به جلو بگذارید.

معدود کسانی که رایت را شکست داده اند اشتراک دیگری نیز داشته اند.

آنها درباره نحوه اجرای خود ، بخود دروغ نمی گفتند. زیرا با جدی گرفتن ارزیابی شخصی در ابتدای مسابقه زنده می ماندند و سپس در راندهای بعدی به تهاجم دست می زدند.

پس برای هر رقابت کننده ای، ارزیابی های صادقانه، سازگاری، و اجرای بهتر در هر راند بعلت کسب تجربه در راندهای قبلی و البته باکمک ژرنال، راه شکست حریف رارقم خواهد زد.

حال به میدان برمی گردیم.

راند پنجم است و آیکن خونین و مالین شده و در حال خسته شدن است .

قهرمان هر راند را در طول چند ثانیه با موفقیت پشت سر گذاشته است. و حتی خراشی بر چهره او دیده نمی شود .

آیکن سعی می کند که چنگی بر چهره قهرمان بیاندازد ولی قهرمان با حرکتی سریع مشت دست راست خود را حواله او میکند .

آیکن شکست میخورد.

و تمام .

دکتر " فردی پاچکو " به داخل رینگ پریده تا ببیند حال رقابت کننده لرزان ما به چه صورت است. چراغ قوه ای در چشم آیکن.

ضربه مغزی بنظر نمی رسد.

فردی می پرسد: "چندتا انگشته؟"

آیکن جواب می دهد "3" :

فردی: " می دانی در کجا هستی؟"

آیکن: "میدان باغ مدیسون".

فردی: " می تونم ژرنال تو رو ببینم؟"

آیکن: "کدوم ژرنال؟"

فردی(بخودش): "حیف. حریف خوبی می تونست باشه!!"

ژرنال تهیه کنید.

13. مربیها را فراموش کنید... تجربیات شما تنها چیزی

است که بشمار می آید.



شما درباره مربیهای ترید شنیده اید.

دسته ای از آنها با چندین دلار شروع کرده و آنرا تبدیل

به میلیونها دلار کرده اند و حاضر اند استراتژی ساده

خود را به شما بیاموزند.

دسته ای دیگر از آنها با تلاش و کوشش و مطالعه

فراوان حاضر اند که با ثبت نام شما در سایت خود شما

را به مقصدی که در رویای خود پرورده اید رهنمون

سازند.

تمامی مربی ها خواهان اینند که شما از اشتباهات آنان

درس بگیرید.

آنها می پرسند: "چرا شما اشتباهات من را مرتکب می شوید؟ وقتی که میتوانید از تجربیات من سود ببرید."

حال که من خود یک مربی شده ام فکر میکنم که حقیقتی در این پرسش نهفته است. اما احتمالاً چیزی نیست که شما در ذهن

دارید.

تجربه دیگر تریدرها می تواند شما را از وقایعی که در انتظار شماست آگاه سازد.

این آگاهی شما را با وقایع غافلگیر کننده کمتری روبرو می سازد.

با این وجود، وقتی شما با تجربه ای از قبل هشدار داده شده روبرو می شوید، احساسات از راه میرسد. کنترل این موقعیتهای

احساسی (ترس، اعتماد بنفس بی جهت، میخکوب شدن) با شماست.

در اینجا، اگر میخواهید که یک تریدر موفق باشید، جایی است که آموزش واقعی رخ می دهد. ... در برخورد با احساسات و میزان

تبعیت شما از برنامه معاملاتی.

اگر موقعیتی را از دست دادید، میباید که نکات آموزشی لازم را فرابگیرید و ادامه دهید.

و می باید که فرا بگیرید... غیر از این، بهترین سیستم های معاملاتی نیز نمی تواند شما را از نابودی حفظ کند.

استحکام ذهنی شما کلید ساختن یا نابود کردن شما بعنوان یک تریدر است. من دو عنصر اصلی که میتوانند این سرسختی را در

شما بوجود بیاورد، معرفی میکنم.

تناسب فکری برای تریدرها

اولین عنصر تهیه کردن ژرنال تریدهای روزانه شماست.

میدانم که همانند یک کار پر زحمت است و چه کسی حوصله این کاغذ بازی را پس از یک روز ترید دارد؟ با اینوجود پس از مجبور کردن خود به نوشتن تجربیات ترید روزانه، قدرت این تکنیک را حس خواهید کرد. این مکانی خواهد شد که با خود صادق خواهید بود.

درست پس از چند هفته از تهیه کردن ژرنال، اشتباهات و البته اشتباهات مختص شما که در مواجهه با موقعیتهای مختلف ترید رخ داده اید را در خواهید یافت. و در موقعیت های مشابه بخود خواهید گفت اگر این اشتباه احمقانه را دوباره مرتکب شوم مجبورم که مجددا آنرا گزارش کنم.... در ژرنال.... و.... این قدرت انجام کار درست را به شما میدهد. این قدرتی است که در ژرنال نهفته است.

یک دفترچه یادداشت کوچک تهیه کنید (درست همانند من) و شروع بنویشتن کنید. می توانید با خرید یک دفترچه با جلد چرمی همانند یادداشتهای مذهبی خود از تجربیات خود مراقبت کنید. شما متوجه نظمی که ژرنال بری شما به ارمغان می آورد خواهید شد. این تمرینی است که سریعا شما را به تریدری موفقتر تبدیل میکند.

روش دوم برای رسیدن به استحکام ذهنی، آموزش ذهن در افزایش منظور در هنگام تست و اجرای سیستم است.

من با روانشناسان اندکی مواجه شده ام که می توانند در این آموزش کمک فراوانی به تریدرها کنند. اما من ترجیح میدهم که با برنامه ای دقیق ذهن را برای رسیدن به نظم و تمرکز آماده کنم. میتوان بوسیله امواج ذهنی آلفا به ذهن در تصمیم گیری درست یاری رساند.

می توانید بکمک آموزش مقدماتی هیپنوتیزم شخصی، که بنظر من بسیار مفید است، کمک شایانی بخود کنید. در این روش بخود خواهید گفت که دقیقا چه میخواهید.

این کاری است که Tiger Woods در بازی گلف انجام میدهد. چرا کاری مشابه آن را در ترید انجام ندهیم؟ استحکام ذهنی شغل من است. شما نیز قسمتی از خود کنید.

ژرنال تهیه کنید. ذهن خود را تغذیه کنید.

14. ترید یک بازی فکری است: هرگز



بیشتر تریدرها در اوایل کار با سیستم های مختلفی ترید می کنند تا سیستم مطلوب خود را بیابند. سیستمی که با آسودگی خاطر آنرا بک تست کرده و سپس بصورت واقعی آنرا بکار ببرند.

بعضی از تریدرها هرگز از جستجوی سیستم ها دست نمی کشند. و این یک مسئله است.

سیستمهای فراوانی هستند که می توانند در طول زمان سودآور باشند. این حق شماست که بدنبال سیستمی پذیرفتنی بگردید.

در ابتدا می باید که پروسه تولید سیگنال سیستم را باور کنید. فیوناچی چه کسی بوده است و چه کسی به این متد دست یافته است؟

آیا برای شما منطقی بنظر می رسد؟

شاید شما انسانی تصویر گرا باشید و بسمت کندل استیک ها کشیده شده اید. زمانی را صرف پیدا کردن دلایل بوجود آمدن پترن های بازگشتی کنید. و تنها به تصاویر دل نبندید. عمیق فکر کنید.

مربی ای را انتخاب کنید که ۱۰۰% به او اعتماد دارید.

وقتی پذیرفته اید که تریدهای خود را بر اساس نظریات مربی انجام دهید , دلیلی برای خداوار بودن او جستجو کنید. این میتواند انتخابی خطرناک باشد که خود را تسلیم شخص دیگری کنید. پس عاقلانه انتخاب کنید.

دوما. هر سیستمی را که انتخاب کرده اید بک تست کنید.

در دنیای مدرن امروزی بهانه ای برای تست نکردن سیستم در زمانهای گذشته (که بکمک آرشيو دیتای گذشته بخوبی ممکن شده) وجود ندارد.

البته بک تست اثباتی برای اجرا آن در آینده نیست. اما حداقل منطق سیستم را در عمل می بینید.

تناسب فکری برای تریدرها

و سوما. سیستم را بصورت زنده تست کنید.
سرمایه بسیار کوچکی را بصورت زنده ترید کنید.
این می تواند مرحله بسیار با ارزشی باشد. اگرچه شما فشار احساسی ترید تمام-سرمایه را حس نمی کنید، با اینوجود اجرای فرامین سیستم شما فشار احساسی اندکی را در شما بوجود خواهد آورد.
حقیقت این امر در این است که اگر شما کاملا به سیستم خود اعتماد نداشته باشید نمیتوانید در لحظات بحرانی از سیستم خود تبعیت کنید.

بدانید که تفکر پیرامون اعتبار سیستم در زمانیکه آن را ترید میکنید بمعنای نابودی است.

تمام تفکرات خود را در مرحله انتخاب سیستم انجام دهید.

حال که آنرا ترید می کنید، می باید که تریدهای خود را بازنگری کنید و نه سیستم خود را.

آیا به درستی از سیستم خود تبعیت کردم؟

چطور میتوانم پیشرفت کنم؟ البته خودم و نه سیستمم.

کسی نمیگوید که شما از سیستمی که در زمان واقعی بازنده است تبعیت کنید.

بلکه منظور من این است که سیستم شما تنها در طولانی مدت میتوانید مورد بررسی قرار گیرد و نه در مدت کوتاه روزانه ویا حتی هفتگی.

عمیقا درباره ترید در بازارهای مالی فکر کنید، و آیا اینکه با خصوصیات شما همگون است یا خیر؟

درباره سیستم خود نیز خوب فکر کنید. آیا برای شما مناسب است و چرا؟

درباره نتایج سیستم در بک تست و فوروارد تست آن خوب فکر کنید.

اما در زمانیکه آنرا ترید میکنید همانند ماشین عمل کنید و دیگر فکر نکنید.

من به همین دلیل خود را وقف آموزش روانی تریدرها کرده ام.

تا زمانیکه خود را کنترل نکنید نمی توانید سیستم خود را کنترل کنید.

و برای کنترل خود واحساسات خود چاره ای ندارید جزاینکه به سیستم خود باور داشته باشید.

کارتان را بکنید.

فکر

و سپس دیگر هیچ

15 . نمایشگاه تریدر ها گزارش می دهد.... عجوبه ای

پیدا شده است!!!



مدتی قبل من با مجله جهانی تریدرها در نمایشگاه شیکاگو در سال ۲۰۰۳ همکاری داشتم. این تجربه ای بود برای تأیید افکار و احساسات من درباره " شرایط محیطی ترید".

چیزی که مرا شگفت زده نکرد تمایل جمعیت عظیمی از بازدید کننده ها به یافتن هولی گریل (مایه حیات) بود.

پیدا کردن فردی مورد اعتماد در زمانیکه شما با تعدادی

از متخصصین محاصره شده اید کار دشواری نخواهد بود. البته پذیرفتن افراد در برخوردی رودر رو بسیار ساده تر از خواندن نوشته های آنهاست.

برخی از این متخصصین(ترید) خود را کاملا در دسترس قرار میدهند.

من با Steve Nison مری کندل استیک ها ملاقاتی داشتم و ۱۵ دقیقه با ایشان پیرامون علاقه مشترکمان در باب کندل استیک ها و همچنین قسمت منطقی و احساسی ترید که مورد پذیرش هر دوی ما بود، گفتگو انجام داده ام.

و بهمراه Larry Williams دوست داشتنی در نمایشگاه برای عرض سلام به Larry Jacobs پیاده روی کرده ام. و دید بنده نسبت به قسمت روانی ترید مورد توجه او نیز قرار گرفته بود.

ما ۱۰ دقیقه پیرامون موضوع های خاصی از قبیل بازار مالی در اینترنت و همچنین پایداری احساسی تریدرها گفتگو کرده ایم. پس از خداحافظی با Larry چیزی که به ذهن من خطور کرد علاقه مشترک تمامی مری ها به قسمت روانی ترید بود.

امروزه بیشتر تریدرها ، در سخن از اهمیت جنبه روانی ترید میگویند ولی کاری در این باره انجام نمی دهند.

معمولا تلاش آنها برای پرورش روانی خود ، از جملاتی نظیر " امروز اشتباهات دیروز خود را تکرار نمی کنم "بالغ نمیشود. مری ها و تریدر های موفق کاری بیش از سخن گفتن انجام میدهند.

تناسب فکری برای تریدرها

آنها پرورش میدهند.

آنها خود را برای انجام کار درست در روزهای ترید پرورش میدهند. کار درست چه چیز است؟

اطاعت و پیروی از سیستم خود بدون تردید و بدون ترس.

از ۱۱۳ غرفه نمایشگاه (طبق محاسبات بنده) ۱۱۱ غرفه به سیستمهای معاملاتی، منابع اطلاعاتی ترید، فیدهای اطلاعاتی و...

اختصاص داشت. در حالیکه تنها یک و نیم غرفه در رابطه با قسمت روانی ترید ایجاد شده بود.

چرا اینگونه است؟

خوب بسیاری از تریدرها (اشتباهها) احساس میکنند که پرداختن به موضوع روانی ترید به مفهوم این است که آنها در زمینه روانی

دچار اشکال هستند.

در زمانیکه فردی "خارج از کنترل است" نمی تواند براحتی این موضوع را بپذیرد. بله این موضوع صحت دارد و پذیرفتنی است.

در این هنگام آنها ترجیح میدهند که سیستمی را بیابند که در تمامی شرایط درست کار کند و سیگنالهای درستی ارائه دهد. و البته

این پذیرفتنی نیست.

حقیقت این است که اگر خود را برای رعایت نظم و تمرکز در هنگام ترید بخوبی پرورش دهید، هرگز نیازی به سودده ترین سیستم

سال گذشته ندارید تا به اهداف ترید خود برسید.

تنها نیاز به سیستم "مناسب" دارید.

احتمالا وقتی در آینده در نمایشگاههای ترید شرکت میکنم باز هم با شمار جمعیتی برخورد خواهم داشت که بدنال سیستم های

جدید و یا عجوبه های ترید و یا حتی هولی گریل می گردند.

.... و این افراد هرگز در درون خود بدنال پاسخ نیستند .

پایان



Trader98.com