

تمرین کلید موفقیت است: اهمیت بک تست گرفتن از قوانین معاملاتی

«بک تست گرفتن در معامله گری مانند مدیتیشن برای روح است.»

- آلفونسو مورنو -

- ترجمه آکادمی ترید برای زندگی^۱ -

هیچ راه میانبری برای موفقیت و تبدیل شدن به یک تریدر سودده وجود ندارد. این مسیری سخت و دشوار است و بسیار رنج خواهید کشید. هیچ داروی جادویی وجود ندارد که با نوشیدن آن مفاهیم عرضه و تقاضا را به سرعت یاد بگیرید. ما در دنیای هری پاتر زندگی نمی کنیم و در دنیای واقعی هستیم. تمرین کردن در هر علمی مهم ترین کار است.

برای آنکه در کار خود حرفه ای شوید، افسانه ای شوید، بهترین تاریخ در کار خود شوید و همه اطرافیانتان تحت تاثیر شما قرار بگیرند باید بسیار رنج بکشید. باید برای آرزوهایتان، اهدافتان، کارتان و ارزش هایتان رنج بکشید.

نقل و قول

«ترید (معامله گری) مسابقه دوی ۱۰۰ متر با موانعی به فاصله ۱۰ متر نیست، یک مسابقه ماراتون با موانعی در هر ۱۰۰ متر است.»

شاید با خودتان فکر کنید که: «چرا باید روشی را که یکی قبل از من آن را بک تست گرفته دوباره بک تست بگیرم؟ من این کار را نمی کنم چون قبلا یک نفر دیگر برای من انجام داده است. من فقط می خواهم از نتایج کار او استفاده کنم.» **این سوال و طرز تفکر اشتباه است!**

نقل و قول

«شانس وجود ندارد؛ زندگی ما حاصل همه تصمیم هایی است که می گیریم (تصمیم های درست و غلط).»

این که چقدر باهوش هستید اهمیتی ندارد، ذهن شما نیازمند ساخت اتصالات نرونی، الگوها و عادت هاست. **الگوها و عادت ها فقط با تکرار ساخته می شوند.** عادت ها به شما کمک می کنند که در چکاندن ماشه ترس نداشته باشید (در اینجا اشاره به ورود در موقعیت های معاملاتی دارد). تنها در این صورت می توانید ترس را از معادلات کاریتان حذف کنید.

- چقدر طول می کشد تا قوانین معاملاتی (استراتژی) خود را از ماه سپتامبر تا دسامبر بر روی لایو بازار تست کنم؟ مسلماً چهار ماه، شما ماشین زمان ندارید تا سرعت سپری شدن زمان را سریع تر کنید. باید منتظر بمانید و صبور باشید. مشکل این است که شما می خواهید ترید کنید و دوست ندارید ساعت ها و روزها را بدون هیچ تریدی سپری کنید.
- با ۲ ساعت بک تست گرفتن چند ماه یک نمودار را می توان تست کرد؟ تقریباً ۴ ماه.
- ۴ ماه در ۲ ساعت؟! صبر کنید، صبر کنید!!! این چطور ممکن است؟ این ویژگی و قدرت بک تست گرفتن است.

ما به یک اج^۱ نیاز داریم! بدون توجه به اینکه روش معاملاتی چقدر خوب به نظر می رسد یا میزان موجودی حساب معاملاتی چقدر است به یک اج نیاز داریم. همچنین نیاز به یک ذهن آرام برای دستیابی به نتایج مستمر داریم. بک تست گرفتن از استراتژی آن اج را به شما می دهد. بک تست گرفتن باعث می شود به سیستم معاملاتی خود باور پیدا کنید و عادت هایی را در شما بسازد که موجب موفقیتتان شود.

بک تست گرفتن بر روی شبیه ساز تقریباً با ترید واقعی یکسان است. مغز تفاوت بین واقعیت و محیط

شبیه سازی شده را تشخیص نمی دهد؛ ذهن ما فقط نیاز به تغذیه شدن توسط اطلاعات دارد و مهم نیست که این اطلاعات از کجا می آیند. مغز فقط به غذا که همان اطلاعات است نیاز دارد.

نقل و قول
 «تسلیم نشوید و ادامه دهید؛ هرچقدر که اج های خود را تمرین کنید، آن ها بهتر می شوند. (منظور این است که به مرور روش معاملاتی شما کامل تر، پخته تر و بهتر می شود.)»

^۱ ترجمه لغوی اج (Edge) لبه، حاشیه امن، مزیت و برتری است. در معامله گری به معنای امکان وقوع بیشتر یک پیشامد نسبت به پیشامد دیگر است، یعنی به شرایطی گفته می شود که با رخ دادن آن ها احتمال موفقیت یک معامله بیشتر از شکست آن است (وقوع یک معامله موفق). به زبان ساده تر همان استراتژی و روش معاملاتی شماست که احتمال بالایی در به سود نشستن معاملات به شما می دهد. در متون حوزه معامله گری اج را عموماً لبه معاملاتی ترجمه می کنند اما باتوجه به اینکه مفهوم اج را متوجه شدید ما همان واژه انگلیسی اج را در متن به کار می بریم.

مزایای بک تست گرفتن

اگر می‌خواهید به نتایجی مشابه ۵ درصد افراد موفق در بازار دست یابید، باید مانند آن ۵ درصد فکر و عمل کنید.

نقل و قول

«حرفه‌ای شدن و کار کردن در کلاس جهانی نیازمند تمرین، انضباط، عشق و علاقه، تعهد، ثبات و جدیت است. پیشرفت‌های جزئی و کوچک روزانه با گذشت زمان منجر به نتیجه‌ی سوددهی مستمر خواهد شد.»

بک تست گرفتن یعنی اجرای یک استراتژی یا روش تحلیل بر روی اطلاعات گذشته، به منظور ارزیابی دقت روش معاملاتی در پیش‌بینی نتایج.

قبل از شروع بک تست گیری به چه ابزارهایی نیاز داریم؟ تعداد این نرم‌افزارها کم است، اما نرم‌افزار فارکس تستر (www.forextester.com) ابزاری عالی است. این نرم‌افزار اجازه می‌دهد بر روی نمودارهای

دلخواه و از زمان دلخواه شروع به بک تست گرفتن کنید (البته نسخه‌های جدید این نرم‌افزار به صورت رایگان در اختیار نیست و هنوز کرک نشده است اما می‌توانید از اکسپرت Soft4FX Forex Simulator برای متاتریدر ۴ استفاده نمایید؛ لینک دانلود این اکسپرت در کانال آکادمی ترید برای زندگی). به کمک این شبیه‌سازها بدون اینکه بدانیم در ادامه چه اتفاقی رخ خواهد داد می‌توانیم محیط ترید واقعی را شبیه‌سازی کنیم. این کار بسیار قدرتمند و انعطاف‌پذیر است زیرا می‌توانیم روزها، هفته‌ها و سال‌ها را با فشردن یک دکمه بررسی کنیم. در این صورت دیگر به انتظار طولانی مدت برای تست و تمرین استراتژی نیاز نیست.

با یک حساب دمو یا یک حساب واقعی کوچک می‌توانیم اتفاقات بازار در طول زمان واقعی بررسی کنیم. می‌توانیم تغییرات کندل‌ها را در لایو بازار ببینیم و بدون آنکه بدانیم جلوتر چه اتفاقی رخ خواهد داد تاثیر اخبار و رویدادها را بررسی کنیم. تمرین بر روی حساب دمو کمک می‌کند تا بر روی حساب دمو یا قبل از کار کردن با حساب واقعی به سوددهی مستمر برسیم.

آیا حساب دمو توصیه می‌شود یا حساب واقعی با موجودی کم؟ یک حساب واقعی کوچک با پول واقعی کم توصیه می‌شود. چرا؟ چون باخت‌ها درد دارند. ما از دردها و رنج‌ها یاد می‌گیریم. اگر ۱۰ دلار ببازید درد دارد. حتی ۱ دلار هم درد دارد. ما^۱ نمی‌خواهیم بازنده باشیم؛ ما می‌خواهیم همیشه درست عمل کنیم. از قدرت درد استفاده کنید تا ایگو شما به زانو درآید.

^۱ مقصود از «ما» در اینجا خود، ایگو (Ego) یا نفس است.

در این میان یک مسئله پیشرفت شما را کند خواهد کرد و آن این ذهنیت است که: «من باید در طول یک سال، دو سال یا سه سال در این کار حرفه‌ای شوم». اگر در این کار برای خود چارچوب زمانی وضع کنید، عجله خواهید کرد، پرش می‌زنید و سریع به جلو می‌روید و هر جز یا نکته را به خوبی یاد نخواهید گرفت. سپس مجبور می‌شوید دوباره به عقب برگردید و بازآموزی کنید چون در ابتدا عجله کردید. اگر می‌خواهید هرچه سریع‌تر به هدف خود برسید باید آهسته حرکت کنید.

به عنوان یک تریدر ما باید بسیار تمرین کنیم تا چشمانمان الگوها و سناریوهای مختلف را شناسایی کند. آیا امکان‌پذیر است که فردی تنها با مطالعه دیکشنری یا کتاب گرامر یک زبان دوم را صحبت کند؟ شما تا زمانی که با فرهنگ و مردمان آن زبان انس نگیرید نمی‌توانید با آن زبان صحبت کنید. باید مکالمات بسیار و مختلفی را بشنوید تا بتوانید مثل مردمان آن زبان فکر و صحبت کنید. با این کار تلفظ‌های متفاوت و نکات ریز آن زبان را یاد می‌گیرید. بک تست گرفتن و ترید کردن هم همینطور است. نادیده گرفتن این فرآیند مشکلات زیادی ایجاد خواهد کرد و چند سال هم به منحنی یادگیری شما اضافه می‌کند.

تشویق من برای استفاده از نرم‌افزارهای بک تست فقط به منظور یادگیری ترید فارکس با سبک عرضه و تقاضا نیست. بسیاری از پلتفرم‌ها مانند Trade Station، eSignal، Forex Tester و MT4 به شما اجازه می‌دهند تا سناریوهای مختلف را بک تست بگیرید. نرم‌افزار فارکس تستر این امکان را به شما می‌دهد تا هر دیتایی را وارد کنید، مثلاً دیتای بازار سهام، ETF ها (صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله) و بازار آتی. قانون پایستگی انرژی بیان می‌کند که انرژی نه بوجود می‌آید و نه از بین می‌رود، تنها از نوعی به نوع دیگر تبدیل می‌شود. ما هم می‌توانیم یک «قانون پایستگی سرمایه» نام‌گذاری کنیم که می‌گوید:

«در بازار نه پولی بوجود می‌آید و نه از بین می‌رود، پول تنها از دستان کسانی که نمی‌دانند چه کاری انجام می‌دهند خارج و به دست افرادی که می‌دانند چه کاری انجام می‌دهند (حرفه‌ای‌ها) منتقل می‌شود.»

مزایای بک تست گرفتن

ما به آنچه که بر روی آن متمرکز هستیم می‌رسیم. برنده‌ها برنده می‌شوند چون بر روی برد تمرکز دارند. قانون جذب هم همین را می‌گوید.

مغز ما نمی‌تواند اطلاعات ورودی از تجربیات واقعی را از اطلاعات ناشی از تخیل تشخیص دهد. فرض کنید ما می‌توانیم یک احساس قوی موفقیت را ایجاد کنیم. در این صورت یک شور و علاقه برای تمرکز بر روی چیزی که می‌خواهیم بدست آوریم بوجود می‌آید. برای مثال رعایت قوانین معاملاتی، برنامه یا پلن معاملاتی و یک روند روتین منظم با پروتکل‌های مناسب.

- هنگام بک تست گرفتن در حال دستیابی به آگاهی و بینش‌های جدید هستید. بعد از هر مرتبه که یک تست را تمام می‌کنید، ایده‌های جدید یاد می‌گیرید. با خودتان می‌گویید: «مردم چطور بدون تست استراتژی خود ترید می‌کنند؟! این دیوانگی است!»
- بدست آوردن یک اج و اثبات کارآمدی آن اج در طول زمان و در هر سناریو بازار برای خودتان.
- شما ایگو خود را سرکوب می‌کنید. درباره کنترل حالات فکری، احساسی و روحی خود بسیار یاد خواهید گرفت. همچنین یاد می‌گیرید که ایگو خود را کنترل کنید (ایگو = من می‌توانم این عرضه و تقاضا را به «روش خودم» انجام دهم). یاد می‌گیرید تا جایی که مضطرب و مشوش نمی‌شوید ترید کنید. یکی از مزیت‌های مهم بک تست گرفتن ایجاد یک ریتم آرام و راحت در زمان رسم نواحی، خطوط روند، ارزیابی روند و رنج‌های عرضه و تقاضا است. به مرور خواهید توانست این تریدهای شبیه‌سازی شده را به صورت ستاپ معاملاتی در بیاورید. در ابتدا ممکن است سخت باشد و ناهماهنگ عمل کنید اما هرچه پیش بروید راحت‌تر می‌شود. با بک تست گرفتن شما در حال آموزش ناخودآگاه ذهن خود هستید، مانند رانندگی.

- با سریع تر کردن گذر زمان در بک تست می‌توانید فرآیند یادگیری خود را سریع تر کنید. در این حالت سناریوهای ترید بدون نیاز به هفته‌ها و ماه‌ها صبر کردن برایتان مهیا می‌شود.
- به استراتژی و قوانین معاملاتی خود اعتماد می‌کنید و با اعتماد به نفس ترید خواهید کرد.
- به شما کمک می‌کند تا در زمان ترید بر روی لایو بازار احساسات و ترس را حذف کنید چون می‌دانید که یک اج دارید و شما احتمال برد بیش‌تری دارید.

- قبل از رفتن بر روی لایو بازار متوجه می‌شویم که آیا استراتژی کار می‌کند یا نه.

مانند هر کار دیگری در زندگی، در زمان انتقال تجربیات خود از بک تست‌ها به ترید واقعی با موارد پیچیده و ناواضح که نیاز به مهارت بالا دارند مواجه می‌شوید. ما این موارد را سناریوهای تریکی^۱ می‌نامیم. افرادی که قوانین معاملاتی خود را قبلاً تست گرفته‌اند این موارد را تجربه کرده‌اند. همچنین ما این جمله را از تریدرها می‌شنویم که می‌گویند: «من در تست استراتژی می‌توانم پول در بیاورم، اما در حالت واقعی و لایو بازار پول از دست می‌دهم.»

بک تست گرفتن از استراتژی به شما کمک می‌کند تا مسیرهای عصبی جدید بسازید و به یک اعتماد و شناخت کامل از آن استراتژی برسید. در این صورت وقتی ستاپ‌های معاملاتی در لایو بازار دیده شوند به صورت طبیعی و غیر احساسی می‌توانید ورود کنید و این کار را با اعتماد به نفس انجام دهید.

^۱ Tricky scenarios

یک توصیه در زمان مواجه شدن با سناریوهای تریکی

می‌خواهم چیزی را که در طول این سال‌ها آموخته‌ام با شما به اشتراک بگذارم. با سناریوهای تریکی و پیچیده چه کار کنیم؟ آن‌ها را نادیده بگیرید. من آن‌ها را تست نمی‌کنم. من وقت ارزشمندم را برای آن‌ها هدر نمی‌کنم. برای چه باید این کار را انجام دهم؟ من نیاز ندارم همه حرکات قیمت را بفهمم و بدانم در هر کندل چه اتفاقی در حال رخ دادن است. آن‌ها را نادیده بگیرید و بر روی موارد واضح و بدیهی تمرکز کنید. سناریوهای تریکی گنگ و ناواضح هستند. من تصمیم گرفتم تنها سناریوهای با احتمال برد بالا را تست کنم. زمان تنها چیزی است که نمی‌توانیم با پول آن را بخریم؛ من زمان را هدر نمی‌دهم. من معتقدم هرچقدر که سن ما بیش‌تر شود، بیش‌تر این موضوع را می‌فهمیم.

چگونه بعد از بک تست به لایو بازار برویم

از زمانی که تصمیم می‌گیریم بعد از مطالعه مطالب آموزشی به سراغ بک تست بر روی شبیه‌ساز برویم یک فرآیند گذار یا تغییر پیچیده وجود دارد. سپس یک فرآیند گذار مهم‌تر نیز در هنگام انتقال از محیط شبیه‌ساز به حساب دمو وجود دارد. حال انتقال از حساب دمو بر روی حساب واقعی را تصور کنید. این جهش‌ها بنیادی و تجربه‌ای ضروری برای هر تریدر هستند. هر فاز چالش‌های خودش را دارد و در این میان چالش‌های ذهنی/انگیزشی سخت‌ترین هستند. این‌ها موانع «ناامیدی و استیصال» هستند که باید بارها و بارها برای عبور از آن‌ها تلاش کرد تا زمانی که از آن‌ها عبور کرده و شکستشان دهیم. سپس فهم و درک جدیدی حاصل خواهد شد و واکنش‌های ما به مسائل طبیعی و غیر ارادی می‌شود. این توانایی تنها زمانی بدست می‌آید که ساعت‌ها پشت مانیتور و چارت تمرین کنید.

بک تست گرفتن موجب پیشرفت آرام اما مستمر می‌شود و نتایج عملکردتان در طول زمان ثبات و استمرار بهتری خواهد داشت. از اینکه عرضه و تقاضا چقدر خوب کار می‌کند شگفت زده خواهید شد! اگر کارها را آنطور که باید انجام دهید انگیزه شما حفظ خواهد شد.

در مسیر با موانع جدیدی روبه‌رو خواهید شد که باید آن‌ها را از میان بردارید و این امر زمان‌بر است. بعد از آن که صدها ترید انجام دادید، ترید به یک کار روتین خسته‌کننده و حوصله‌سربر تبدیل می‌شود. در آن نقطه به احتمال زیاد عملکردتان بسیار مشابه نتایج بک تست‌هایتان شده است (به مرحله‌ای رسیده‌اید که با تسلط و ناخودآگاه استراتژی خود را ترید می‌کنید). یادگرفتن قوانین قسمت آسان کار است که بیش‌تر از یک سال زمان نخواهد برد اما موارد احساسی و روانشناسی زمان بیش‌تری لازم دارند.

بازارها برخلاف غرایز ذاتی و همه چیزهایی هستند که شما تا به حال در یک زندگی «عادی» یاد گرفته‌اید. برای همین تنها عده بسیار کمی در آن موفق می‌شوند. به همین دلیل به تریدرهای خرد «گله»^۱ می‌گویند. چون آن‌ها از چیزهایی که فکر می‌کنند یا احساس می‌کنند درست است پیروی می‌کنند، اما در محیط بازار این منطق منجر به شکست می‌شود.

برخی افراد خوش شانس هستند که از ابتدای شروع فعالیتشان ذهنیت درستی دارند. شاید به دلیل محیط مناسبی باشد که در آن بزرگ شده‌اند یا شاید دلایل دیگری وجود داشته باشد. در هر صورت ما نمی‌دانیم دلیل آنکه برخی ذاتا ذهنیت مناسبی دارند چیست. اما بسیاری از ما بارهایی را از گذشته به دوش می‌کشیم (که شاید به ظاهر فراموش شده باشند) که وقتی با پول خودمان وارد بازار می‌شویم آشکار می‌شوند. تمام آن اتفاقات و اجزای گذشته همراه ما هستند و باید با آن‌ها روبه‌رو شویم.

مردم همیشه از من می‌خواهند توصیه، راهنمایی یا یک راز مخفی را به آن‌ها بگویم تا سودده شوند. هیچ توصیه و نکته واحدی وجود ندارد تا با گفتن آن بتوانم یک شبه کل ذهنیت معامله‌گری شما را تغییر دهد و به یک میلیونر تبدیل شوید. شما دو انتخاب بیشتر ندارید، یا باید تسلیم شوید و کنار بکشید یا در نهایت از مقادیر کوچک سود از ترید شروع کنید و به مرور آن را بیشتر و بیشتر کنید.



یک محقق و دانشمند باشید نه یک متقلب.

- در ابتدا استفاده از نرم‌افزار تستر (شبه‌ساز) و برنامه‌ریزی برای ترید بدون نگاه کردن به اینکه جلوتر چه اتفاقی افتاده است دشوار است. من هم این راه را تجربه کرده‌ام و می‌دانم که چنین است و واقعیت دارد.
- شما وقتی در لایو بازار هستید نمی‌توانید ثقلب کنید. بنابراین باید انضباط را در خود پرورش دهید تا دقیقا همان کاری را که در تست‌ها انجام می‌دادید در لایو بازار انجام دهید.
- اگر قبل از آنکه برای یک موقعیت معاملاتی در شبه‌ساز سفارش ورود بگذارید به جلو بروید و ببینید چه اتفاقی افتاده است تنها خودتان را گول زده‌اید.
- بگ تست گرفتن را مانند کار یک محقق ببینید، به خروجی و نتیجه هر آزمایش کاری نداشته باشید. آن‌ها فقط مشاهده می‌کنند که چه اتفاقی رخ می‌دهد، بدون سوگیری و بدون احساسات.

بک تست گرفتن باید یک کار روتین روزانه یا هفتگی باشد

- خنده دار است، اما وقتی شروع به بک تست گرفتن می کنیم، فکر می کنیم تنها چند روز یا چند هفته انجام این کار کافی است. زمانی که می بینیم تاحدی همان ورودهایی که می خواهیم اتفاق می افتند به سرعت به حساب واقعی و لایو بازار می رویم تا همان نتایج را بدست آوریم. اما اینگونه نیست.
- بک تست گرفتن را بعد از چند روز یا هفته متوقف نکنید. بک تست گرفتن باید جزئی از برنامه روتین هفتگی شما باشد. آیا شما بخاطر این که امروز یک وعده غذایی خوب داشته اید فردا یا پس فردا دیگر غذا نمی خورید؟ قطعاً این کار را نمی کنید. همانقدر که شما به غذا نیاز دارید، معامله گری هم به بک تست نیاز دارد.

با یک ترید موفق هیجان زده نشوید و با یک ترید ناموفق هم ناراحت نشوید

در زمان بک تست شما تنها در حال جمع آوری اطلاعات و آمار هستید پس تقلب کردن برای ایجاد توازن در نتایج هیچ جایگاهی ندارد.



Trader98.com

از پوزیشن سائز (لات سائز) منطقی استفاده کنید، تنها نسبت برد/باخت و ریسک/ریوارد اهمیت دارد

- اگر می خواهید تست کنید که قوانین معاملاتی و همه تکه های پازل معاملاتی در کنار یکدیگر چطور کار می کنند لازم نیست که از پوزیشن سائز دقیق برای هر ترید استفاده کنید. این کار سرعت شما را کم می کند.
- برای همه تریدها از پوزیشن سائز یکسان استفاده کنید. این کار راحت تر و سریع تر است. تنبلی باعث می شود تا زمان اضافی برای تنظیم پوزیشن سائز توسط یک ماشین حساب صرف نکنیم. (البته شبیه سازیهایی مانند شبیه ساز Soft4FX که بالاتر معرفی کردیم این امکان را فراهم کرده اند که به صورت دقیق برای هر ترید درصد مشخصی از میزان حساب خود را ریسک کنید، مثلاً به صورت خودکار پوزیشن سائز طوری انتخاب شود که تنها ۱ درصد حسابتان را در هر ترید ریسک کنید.)
- نسبت برد/باخت و نسبت ریسک/ریوارد اهمیت دارد. شما فقط می خواهید بفهمید که چقدر در شناسایی نقاط ورود و خروج خوب عمل می کنید، همین.
- اگر می خواهید با مدیریت سرمایه ی جدی و واقعی میزان تغییرات موجودی حساب را نیز بررسی کنید از پوزیشن سائز یکسان برای هر ترید استفاده نکنید. چون در آن صورت نتایج واقعی نیستند.

- اگر بکتست شما بخاطر اشتباهات در استفاده از شبیه‌ساز بهم ریخته، نتایج و خروجی هیچ ارزشی ندارد.

آیا استراتژی شما در زمان بکتست و لایو بازار کاملاً یکسان است؟

اگر قوانین معاملاتی شما روشن و شفاف نباشد، بدون شک اختلاف زیادی بین نتایج بکتست و ترید لایو بوجود می‌آید. بر روی نوشتن برنامه معاملاتی خود زمان بگذارید. قبل از هر بار تست گرفتن و هر بار ترید بر روی لایو بازار آن را با دقت مطالعه کنید. سوالات درست بپرسید و به دنبال نواحی مهمی که ممکن است در تست یا ترید واقعی از دست بدهید باشید.

فکر کنید که ترید لایو یک بازی ویدئویی است

این طرز تفکر احساسات را از معاملات شما حذف می‌کند. فرض کنید نمی‌توانید ترید را مانند یک بازی ویدئویی ببینید. فرض کنید در هر ترید از شدت استرس و احساسات عرق می‌کنید. در این صورت شما در حال استفاده از یک پروفایل با ریسک بالا هستید. اما اگر در هنگام از دست دادن پول در یک ترید عرق نمی‌کنید و استرس ندارید یعنی از یک پروفایل ریسک درست استفاده می‌کنید.

نگرش «همه یا هیچ».

اگر نمی‌توانید به مدت یک ساعت در روز و سه مرتبه در هفته بکتست بگیرید، کلاً بکتست نگیرید.

خودتان را مجدد برنامه‌نویسی کنید، یک زندگی با توازن در همه زمینه‌ها بسازید. این راه شما برای تغییر است.

باید بسیار بر روی خودتان کار کنید. قبل از بکتست گیری مستمر و تعیین برنامه روزانه برای انجام بکتست باید در همه زمینه‌های زندگی توازن و بالانس ایجاد کنید. انجام این کارها ممکن است برای برخی آسان به نظر برسد، اما شما باید نگرستان به کار، زندگی و خودتان را مجدد برنامه‌نویسی کنید. باید حتی نگرش‌هایی که برای مدت طولانی در طول زندگی داشته‌اید را تغییر دهید. باید برای تبدیل شدن به یک تریدر موفق و با سوددهی مستمر برنامه‌ریزی کنید. اگر آن «خود» آینده را می‌خواهید، باید رشد کنید و رشد کردن نیازمند

توسعه شخصی است. ممکن است برای مدتی سخت به نظر برسد و شکست بخورید اما خواهید فهمید که تبدیل شدن به یک تریدر بسیار بیشتر از پیروی کردن از چند قانون معاملاتی است.

حالات احساسی را تطبیق دهید.

آیا در زمان بک تست گرفتن صبور هستید؟ زمان مجازی با سرعت سپری می شود. در شبیه ساز شما دکمه فوروارد (جلو زدن) را فشار می دهید و یک روز یا یک هفته سپری می شود. اما این اتفاق در لایو بازار نمی افتد. ۲۴ تا کندل ۱ ساعته یا ۱ کندل روزانه به یک روز کامل نیاز دارد تا بسته شود، نه ۱ ثانیه. شما از سرعت پایین لایو بازار بی صبر خواهید شد و با اخذ تصمیمات عجولانه کار را به پایان می رسانید چون نمی توانید تفاوت زمانی را مدیریت کنید. اگر این اتفاق برای شما رخ می دهد، ابتدا باید این مشکل را بپذیرید و از آن آگاه باشید. سپس باید با روش هایی بر روی بی صبری خود کار کنید.

- با یک کار دیگر خودتان را مشغول کنید، نیازی نیست که آن کار مرتبط با ترید باشد. هرچه بیشتر سرگرم کننده باشد بهتر است. وقتی منتظر یک ستاپ خوب هستید جدول یا سودوکو حل کنید با یک کار دلخواه انجام دهید.

- فعالیت های بیرونی انجام دهید که شما را از پلتفرم معاملاتی دور نگه می دارد.
- مدیتیشن کنید. نیم ساعت در روز به مدیریت احساسات کمک می کند.
- وقتی منتظر یک ستاپ در لایو بازار هستید با استفاده از نرم افزار شبیه ساز بک تست بگیرید.
- توجه داشته باشید که چت روم ها، اسکایپ، تست ها و مطالب موجود بر روی فروم های اینترنتی را توصیه نمی کنم. فضای مجازی محل خوبی برای شنیدن توصیه ها و ستاپ های ترید جدید است اما تنها در صورتی که آن ستاپ ها در راستای روش شما باشند و از پلن معاملاتی شما پیروی کنند، اجازه ندهید دیگران برای شما ترید کنند.

تعداد قوانین و کارهایی که باید انجام دهید باعث می شوند از پا در آید و به تسلیم شدن فکر کنید

زمان خود را برای شناسایی نواحی عدم تعادل (Imbalances) در بازار صرف کنید. اگر به صورت مستمر و روزانه بک تست بگیرید، نتایج عالی در بک تست ها بدست خواهید آورد. نکته ای که به شما در یادگیری کمک می کند این است که آهسته حرکت کنید و «مشاهده گر» باشید. با سرعت حلزون حرکت کنید! اگر روزانه یک

یا دو ساعت زمان برای بک تست گرفتن در نظر گرفته‌اید اهمیتی ندارد که در بک تست پول بدست آورید یا نه. با سرعت پایین کندل به کندل بررسی کنید و به این صورت خیلی از نکات برایتان روشن می‌شود.

ترید در لایو بازار یک جانور دیگر است

ممکن است جلسات تمرین و تست شما خیلی عالی باشد، هر نموداری را به خوبی تحلیل از بالا به پایین انجام می‌دهید، اما ترید لایو جانور دیگری است. باید این جانور را رام کنید. بازارهای لایو بسیار متفاوت‌اند. در بازار لایو شما فقط یک ابزار معاملاتی را ترید نمی‌کنید و ممکن است چند پوزیشن بر روی چند نمودار مختلف داشته باشید. اما در بک تست تنها روی یک نمودار ترید می‌کنید و باخت‌های دیگر بر روی نتایج تست شما تاثیر نمی‌گذارند. نسبت برد/باخت ۶۰ تا ۷۵ درصد در زمان تست عادی است، اما در هنگام ترید در لایو بازار این درصد به ۴۰ تا ۵۰ درصد کاهش می‌یابد. این اتفاقی است که می‌افتد. روانشناسی بسیار مهم و حیاتی است.

چیزی تحت عنوان «آخرین تکه پازل» وجود ندارد

معمولا هر چند وقت یکبار گزاره «آخرین تکه پازل» یا چنین عبارتهایی را می‌شنوید که به عنوان عامل سودده نشدن افراد تلقی می‌شوند. مردم احساس می‌کنند خیلی به موفقیت نزدیک هستند اما نمی‌توانند به آن برسند. به همین دلیل به دنبال آخرین تکه پازل می‌گردند تا دانش خود را کامل کنند. اما آخرین تکه‌ای وجود ندارد. این فریبی است که مردم را به سوی جنون سوق می‌دهد، مانند سگی که به دنبال دم خودش می‌دود. در اینجا فرد به دنبال یک اندیکاتور جدید، یک قانون جدید یا یک الگوی جدید می‌گردد. اگر چیزی به عنوان آخرین تکه پازل وجود داشته باشد، باید در سر خود به دنبالش بگردید.

برنامه‌ریزی برای معاملاتمان و بررسی دقیق آن‌ها روش یادگیری است

تنها لایو بازارها احساسات شما را درگیر می‌کنند و قضاوت شما را تحت تاثیر قرار می‌دهند. من معتقدم که ضروری است تا ستاپ‌های ترید لایو شما توسط دیگران در فضای مجازی آنالیز شوند، این فرآیند یک تلنگر و چالش برای مغز شماست. آنالیز چارت‌ها تا زمان حرفه‌ای شدن در مهارت ترید شما را به تریدری سودده تبدیل می‌کند. به ایگو خود بگویید ساکت باشد و اجازه دهید موانع بازدارنده پشت سرتان قرار گیرند. قوانین معاملاتی را به خوبی مطالعه کنید و ستاپ‌های بیش‌تری را پست کنید.

روندِ روتینِ بک تست گرفتن را آغاز کنید

نقل و قول

«بهانه‌های خود را نصف و عمل خود را دو برابر کنید. بهانه‌ها تنها ترس‌هایتان هستند که به سراغتان می‌آیند.»

تمرین کلید موفقیت است، این را فراموش نکنید. همان‌طور که بروس لی گفته است:

«من از کسی که ۱۰,۰۰۰ ضربه را یک بار تمرین کرده نمی‌ترسم، از کسی می‌ترسم که یک ضربه را ۱۰,۰۰۰ بار تمرین کرده است.»

هیچ راهی بهتر از بک تست گرفتن یک روش توسط خودتان وجود ندارد

تجربه و اعتماد به نفسی که با بک تست گرفتن بدست می‌آورید در هیچ کتابی یافت نمی‌شود. باید آن‌ها را با تجربه کردن بدست آورید. باید نواحی عدم تعادل عرضه و تقاضایی که عمل می‌کنند یا نمی‌کنند را بارها و بارها با چشمان خودتان ببینید.

بعد از ماه‌ها و سال‌ها بک تست گرفتن آن روش معاملاتی به ناخودآگاه شما می‌رود. اما به این معنا نیست که در ترید لایو هیچ اشتباهی نخواهید کرد. اشتباهات بسیاری خواهید داشت اما آن‌ها هم جزئی از بازی هستند. اشتباهات را هم باید بپذیرید و ادامه دهید.

چطور می‌توانید تعداد خطاها را کم کنید؟

یک روش را بارها و بارها برای ماه‌ها و ماه‌ها انجام دهید. تکرار، تکرار، تکرار!

تنها از طریق تکرار است موفقیت حاصل می‌شود.

آیا بازاری که بر روی آن بک تست می‌گیرید اهمیت دارد؟ من سهام و کریپتو ترید می‌کنم.

چرا باید فیوچرز یا جفت‌ارزهای فارکس را بک تست بگیریم در صورتی که آن‌ها را ترید نمی‌کنم؟

بازاری که بک تست می‌گیرید اهمیتی ندارد. عرضه و تقاضا قانون «جهانی» است که در هر بازاری کاربرد دارد. در بازارهای فارکس، سهام، شاخص‌ها، کالا، اوراق قرضه و هر بازار دیگری کاربرد دارد. تجربه‌ای که بدست

می‌آورید را در هر بازاری می‌توانید به کار بگیرید، این مفهوم را دست کم نگیرید. همچنین می‌توانید هر دیتایی از هر بازاری و نموداری را در نرم‌افزار فارکس تستر وارد کنید.

با بک تست گرفتن به روش معاملاتی خود اعتماد پیدا می‌کنید و در ورود به موقعیت‌های معاملاتی بدون ترس و تردید عمل می‌کنید. رسیدن به نرخ برد ۵۰ یا ۶۰ درصد تنها چیزی است که در بک تست گیری در طول چند ماه نیاز دارید. بدون سال‌ها تجربه و بک تست گرفتن به اعتماد به نفس در ترید لایو بازار دست پیدا نمی‌کنید. شما در زندگی واقعی نمی‌توانید زمان را با سرعت بیش‌تری سپری کنید اما با نرم‌افزارهای بک تست و شبیه‌ساز می‌توانید.

آیا هنوز متقاعد نشده‌اید؟

خب، این به شما بستگی دارد! این شغل تریدی شما و زندگی شماست! من نمی‌توانم در این مسئله کمکی کنم. شما می‌دانید که این راه درستی است که باید طی کنید اما چیزی درون شما باور دارد که این کار کاملا اتلاف وقت است و زمان کافی برای تبدیل شدن به یک ترید موفق در هر استراتژی را صرف نمی‌کنید. تنها چیزی که می‌توانم بگویم این است که اگر تکالیف خود را انجام ندهید، اگر کاری که باید را انجام ندهید و آن‌طور که باید فکر نکنید و مانند یک ترید حرفه‌ای رفتار نکنید، در این صورت حق ندارید که برای دیگران غر و لند کنید. شما احتمالا فکر می‌کنید که باهوش‌تر از دیگران هستید و می‌توانید بدون بک تست گرفتن موفق شوید.

آیا بک تست گرفتن اتلاف وقت است؟

نه، این‌طور نیست. بک تست برای هر استراتژی چشمان شما را باز می‌کند و می‌توانید آن را یاد بگیرید و با اعتماد کامل آن را ترید کنید. به‌جای آن که ساعت‌ها در طول روز پای پلتفرم معاملاتی بنشینید، چرا چند ماه برای بک تست گرفتن زمان نمی‌گذارید تا به اعتماد به نفس برسید؟

شما به همه چیز شک خواهید کرد

این یک مسئله کاملا عادی است که به ستاپ معاملاتی خود شک کنید. شما به همه چیز شک خواهید کرد و تریدهای بازنده بسیاری خواهید داشت. در وهله اول شما برای همین موضوع بک تست انجام می‌دهید.

خودتان را در سناریو لایو بازار و ترید با پول واقعی خودتان تصور کنید. شما باید به نقطه‌ای برسید که بک تست‌ها و قوانین به ناخودآگاه شما بروند تا بتوانید در نهایت به یک حساب لایو کوچک بروید.

شیطان کوچک وحشتناکی که می‌توان به سراغ شما بیاید احساسات منفی هستند که در زمان بازنده شدن در یک ترید ایجاد می‌شوند و حتی در مواقعی که چند باخت پشت سر هم رخ می‌دهد وضعیت بسیار بدتر می‌شود. این وضعیت تاحدی می‌تواند بد شود که دور خانه راه بروید و فریاد بزنید. در نهایت شما یاد خواهید گرفت که بگویید «برای هر باخت متشکرم». در ابتدا باخت‌ها ابزار اطلاع از اشکالاتتان در به کار بردن قوانین هستند. اما بعدها در مراحل پیشرفته‌تر خواهید فهمید که باخت‌ها برای بردها لازم و ضروری هستند. الان هم به لحاظ فکری و نظری این موارد را می‌دانید اما به آن‌ها باور ندارید. باخت‌ها به شما می‌گویند که روند و شرایط فعلی در حال تغییر است. بهتر است که عاشق آن‌ها باشید، آن‌ها دوست شما هستند.

این مسیری است که همه ما باید طی کنیم. افرادی که فکر می‌کنند بک تست گرفتن لازم نیست به احتمال زیاد سعی در پیشی گرفتن از بازارها دارند چون «فکر می‌کنند» نیازی نیست ماه‌ها تست‌های خسته‌کننده انجام دهند بدون آنکه هیچ پولی بدست بیاورند. نتیجه کار این افراد برای همه ما قابل پیش‌بینی است. معمولاً فاجعه‌بار است.



نقل و قول
«در ابتدا همه تغییرها و چالش‌ها سخت هستند، در میانه راه همه چیز آشفته می‌شود اما در پایان به زیبایی ختم می‌شود.»

نقل و قول

«با سختی‌ها روبه‌رو شوید، با ترس‌هایتان روبه‌رو شوید، با توانایی‌ها و برتری‌های خود روبه‌رو شوید.»
دوستان این مسیر و روش کار می‌کنند! اگر به من باور ندارید کاری از دست می‌ساخته نیست. بک تست گرفتن بسیار به شما کمک خواهد کرد، اما شما باید تصمیم بگیرید نه من.

الان قصد انجام چه کاری دارید؟

هر میراثی که می‌خواهید از خود به جا بگذارید عملی کنید. بردها و باخت‌ها به راحتی و وفور رخ می‌دهند اما تلاش چطور؟ هیچ‌کس نمی‌تواند تلاش شما را زیر سوال ببرد و قضاوت کند.

همه افراد آرزویی دارند. همه یک هدف دارند. سوال این است که شما صبح‌ها چه ساعتی از خواب بیدار می‌شوید و چه مقدار تلاش می‌کنید؟

اگر همین الان از دنیا بروید، چه چیزی با شما خواهد مرد؟ چه آرزوهایی؟ چه ایده‌هایی؟ چه استعدادهایی؟